



coldeportes

Hábitos  
y estilos de  
vida saludableIderbol  
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREACIONAL DE BOLÍVARPor tu  
Salud  
Ponte Pilas!TODOS POR UN  
NUEVO PAÍS  
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE-  
**COLDEPORTES-**  
**DIRECCIÓN DE FOMENTO Y DESARROLLO**  
**GRUPO INTERNO DE TRABAJO ACTIVIDAD FÍSICA**  
**ENCUENTRO REGIONAL ZONA NORTE Y ORIENTE DE PROGRAMAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**  
**30 DE NOVIEMBRE AL 3 DE DICIEMBRE DE 2016**  
**SANTA CRUZ DE MOMPOS - BOLÍVAR**

MIÉRCOLES 30 DE NOVIEMBRE		
12:00 m - 2:30 pm	Llegada delegaciones, Acreditación y check-in	
3:00 pm - 3:30 pm	Acto de instalación, Director de Fomento y Desarrollo, Coordinador GIT Actividad Física y Director de IDERBOL	
3:30 pm - 3:45 pm	Presentación agenda del Encuentro Regional de Programas HEVS Zona Norte y Oriente - Vigencia 2016	
3:45 pm - 4:00 pm	Receso	
4:00 pm - 5:00 pm	Proyección y estructura del Programa HEVS 2017	
5:00 pm - 8:00 pm	Tamizaje, Recepción de documentos 2017	
8:00 p. m.	Cena	
JUEVES 1 DE DICIEMBRE		
5:30 am - 7:00 am	<b>CORRIENDO A ORILLAS DEL RÍO MAGDALENA, LA MAÑANA EN MOMPÓS ES MÁS BUENA (5K HEVS)</b>	
7:15 am - 8:15 am	Desayuno	
8:30 am - 9:00 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Córdoba
9:00 am - 9:30 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Cúcuta
9:30 am - 10:00 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Sucre
10:00 am - 10:30 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Barranquilla
10:30 am - 10:50 am	Receso	
10:50 am - 1:00 pm	Presentación de las estrategias comunicativas "Juegos Interactivos HEVS 2016"	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antioquia (vértigo)</li> <li>2. Bolívar (competencia)</li> <li>3. Cartagena (azar)</li> <li>4. Cesar (mímica)</li> <li>5. Magdalena (azar)</li> <li>6. San Andrés (mímica)</li> <li>7. Vaupés (azar)</li> <li>8. Boyacá (vértigo)</li> </ol>
1:00 pm - 2:30 pm	Almuerzo	
2:30 pm - 3:00 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Arauca
3:00 pm - 3:30 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Antioquia
3:30 pm - 4:00 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Boyacá
4:00 pm - 4:30 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Bogotá D.C.
4:30 pm - 4:50 pm	Receso	
4:50 pm - 6:30 pm	Presentación de las estrategias comunicativas "Juegos Interactivos HEVS 2016"	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antioquia (vértigo)</li> <li>2. Bolívar (competencia)</li> <li>3. Cartagena (azar)</li> <li>4. Cesar (mímica)</li> <li>5. Magdalena (azar)</li> <li>6. San Andrés (mímica)</li> <li>7. Vaupés (azar)</li> <li>8. Boyacá (vértigo)</li> </ol>
6:30 pm - 7:00 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Magdalena
7:00 pm - 7:30 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Bolívar
7:30 pm - 8:00 pm	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Vaupés
8:00 pm	Cena	
9:00 pm	Rey del Ring Zona Norte y Oriente	
9:40 pm	Reunión Gestores: asignación de grupos de trabajo para desarrollo del evento masivo, retroalimentación sobre estrategias del Programa Nacional HEVS, recepción de documentos 2017	

VIERNES 2 DE DICIEMBRE		
5:30 am - 7:00 am	<b>COLDEPORTES TE RETA, A QUE CORRIENDO SOBREPASES TU PROPIA META (TEST DE LEGER)</b>	
7:15 am - 8:15 am	<b>Desayuno</b>	
8:30 am - 9:00 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Cundinamarca
9:00 am - 9:30 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Cesar
9:30 am - 10:00 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	San Andrés
10:00 am - 10:30 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Norte de Santander
10:30 am -10:50 am	<b>Receso</b>	
10:50 am - 12:30 pm	Presentación de las estrategias comunicativas "Juegos Interactivos HEVS 2016"	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Bogotá (mímica)</li> <li>2. Barranquilla (azar)</li> <li>3. Córdoba (mímica)</li> <li>4. Cundinamarca (azar)</li> <li>5. La Guajira (vértigo)</li> <li>6. Santander (competencia)</li> <li>7. Valledupar (vértigo)</li> </ul>
12:30 pm - 2:00 pm	<b>Almuerzo</b>	
2:00 pm - 3:30 pm	Presentación de las estrategias comunicativas "Juegos Interactivos HEVS 2016"	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Bogotá (mímica)</li> <li>2. Barranquilla (azar)</li> <li>3. Córdoba (mímica)</li> <li>4. Cundinamarca (azar)</li> <li>5. La Guajira (vértigo)</li> <li>6. Santander (competencia)</li> <li>7. Valledupar (vértigo)</li> </ul>
3:30 pm - 7:00 pm	<b>EN MOMPÓS NOS MOVEMOS MÁS, AL RITMO DE LA MÚSICA Y LA PAZ (EVENTO MASIVO)</b>	
8:00 pm	<b>Noche de la Confraternidad: 5 DECADAS POR LA PAZ 60s, 70s. 80s, 90s, 2000.</b>	
SÁBADO 3 DE DICIEMBRE		
6:00 am - 7:00 am	<b>Desayuno</b>	
7:00 am - 7:30 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Cartagena
7:30 am - 8:00 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Santander
8:00 am - 8:30 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	La Guajira
8:30 am - 9:00 am	Presentación: gestión programa HEVS 2016	Valledupar
9:00 am -9:20 am	<b>Receso</b>	
9:20 am - 11:20 am	Presentación de las estrategias comunicativas "Juegos Interactivos HEVS 2016"	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Arauca (competencia)</li> <li>2. Norte de Santander (competencia)</li> <li>3. Cúcuta (competencia)</li> <li>4. Sucre (vértigo)</li> </ul>
11:20 am - 12:30 pm	<b>SI ESTUDIAS SOBRE HEVS, APROBARAS EL EXAMEN CADA VEZ (EXAMEN DE CONOCIMIENTOS)</b>	
12:40 pm - 2:00 pm	<b>Almuerzo</b>	