



# Deporte

Página 1 de 2



[https://gesdoc.mindeporte.gov.co/SGD\\_WEB/www/validateDocument.jsp?id=xND7DTnaOeOrs3voZIJOvg%3D%3D](https://gesdoc.mindeporte.gov.co/SGD_WEB/www/validateDocument.jsp?id=xND7DTnaOeOrs3voZIJOvg%3D%3D)

Cód. Dependencia y Radicado No

Bogotá D.C.

Señor

ELIER GUILLERMO CUJÍA JIMÉNEZ

MINDEPORTE 19-08-2025 21:20  
Al Contestar Cite Este No.: 2025EE0025195 Fol:0 Anex:0 FA:0  
ORIGEN 323 GRUPO INTERNO DE TRABAJO ACTIVIDAD FÍSICA / NUBIA YANETH RUIZ GOMEZ  
DESTINO ELIER GUILLERMO CUJÍA JIMÉNEZ  
ASUNTO RESPUESTA AL RADICADO # 2025ER0023605  
OBS

2025EE0025195



Asunto: Respuesta al radicado # 2025ER0023605

Reciba un cordial saludo del Ministerio del Deporte:

De antemano, elogiamos su interés por el fomento la actividad física en su comunidad. Así mismo, en atención a la comunicación presentada mediante radicado 2025ER0023605, en la que nos solicita:

"(...) "Realizar estudios para construir indicadores de actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia." la sugerencia es: (Tener en cuenta los adultos mayores y actividades acorde a la edad (...)"

Respecto a su petición las personas mayores están incluidas de dos maneras:

Por una parte, en la elaboración de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Comportamientos Sedentarios (ENAFIS) 2025. Uno de sus objetivos es determinar las prevalencias de actividad física y comportamientos sedentarios con una muestra representativa de la población colombiana. La ENAFIS 2025 incluyó a las personas mayores en la muestra por lo que se tendrán indicadores en esta población.

Por otra parte, en marco de estos estudios se están desarrollando los Lineamientos en promoción de actividad física para personas mayores el cual tiene dentro de sus objetivos establecer nuevos enfoques para atender los problemas de la inactividad física y los comportamientos sedentarios en la población de personas mayores en el territorio nacional, este lineamiento estará disponible a finales del 2025

Su sugerencia es muy valiosa para nosotros, de esta manera agradeciendo su atención quedamos atentos a cualquier inquietud adicional.

Atentamente,

NUBIA YANETH RUIZ GOMEZ



# Deporte

Página 2 de 2

Coordinadora GIT Actividad Física

Elaboró: Rafael Alexander Leandro Gómez - Contratista GIT Actividad Física

Revisó:

RAFAEL ALEXANDER LEANDRO GOMEZ  
19-08-2025 13:09

Archivado en:

Dependencia: 323 GRUPO INTERNO DE TRABAJO ACTIVIDAD FÍSICA

Serie: 323-900-EVIDENCIA DE GESTIÓN Y TRÁMITES INTERNOS DE LA DEPENDENCIA (APOYO) / 0000-SEGUIMIENTO\_GIT ACTIVIDAD FÍSICA

Expediente: DERECHOS DE PETICIÓN TRANSVERSALES

**¡Atención! Nuestros trámites son gratuitos y sin intermediarios.**

## ENCUESTA DE PERCEPCIÓN DE CALIDAD:

Estimado ciudadano, lo invitamos a diligenciar la encuesta en el siguiente link:

[https://gesdoc.mindeporte.gov.co/SGD\\_WEB/www/survey.jsp?t=8GUjLCMs8NJ%2Fm0%2BSXXIXRg%3D%3D](https://gesdoc.mindeporte.gov.co/SGD_WEB/www/survey.jsp?t=8GUjLCMs8NJ%2Fm0%2BSXXIXRg%3D%3D)