



COLOMBIA



Colombia

Región del mundo | PAHO - América Latina y el Caribe



DATOS DEMOGRÁFICOS Y DEL PAÍS

Capital - **Bogotá, D.C.**

Población - **53,110,609***

Población urbana - **82.4%**

Expectativa de vida (años) - **77.2**

Índice de desigualdad Gini - **0.55**

Índice de Desarrollo Humano - **0.76**

Tasa de alfabetización - **95.6%**

Riesgo de mortalidad prematura por enfermedad no transmisible - **10.0%**

Índice de Capital Humano - **0.78**

Índice de Democracia - **6.55**

Muertes por enfermedades no transmisibles - **75.6%**

Categoría de ingreso según el Banco Mundial - **Ingresos medio alto**



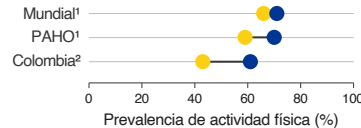
PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

Estimaciones de la prevalencia de actividad física en adultos

Desigualdades de género en la prevalencia de actividad física

Mujeres Hombres

Total
51%



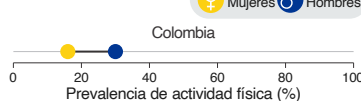
18+ years, Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN 2015

Estimaciones de la prevalencia de actividad física en adultos por dominio

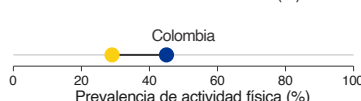
Desigualdades de género en la prevalencia de actividad física

Mujeres Hombres

Tiempo libre activo
23%



Transporte activo
37%



Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN 2015

1 Estimaciones globales (18+ años, Strain et al. (2024))

2 Estimaciones nacionales

* Proyección de población para 2025

ESTADO DE LAS POLÍTICAS Y DE LA VIGILANCIA

Políticas / planes nacionales de actividad física

Si

Directorio de Políticas de GoPA!

1. Política Pública Nacional para el Desarrollo del Deporte la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre Hacia Un Territorio de Paz, 2018-2028
2. Plan Decenal del Deporte, la Recreación, la Educación Física y la Actividad Física para el Desarrollo Humano, la Convivencia y la Paz, 2009-2019
3. Plan Decenal de Salud Pública, 2022-2031
4. Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia, 2022
5. Plan Estratégico Sectorial Deporte, Recreación y Actividad Física, 2023-2026
6. Lineamientos de política pública para la equidad de género en el sector deporte, recreación, actividad física y aprovechamiento de tiempo libre, 2022

Enlace al Directorio de Políticas de GoPA!

new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

Recomendaciones nacionales

Si

Encuesta(s) nacional(es) que incluyan preguntas de actividad física

Si

2015 | Más reciente 2025 | Próxima

Encuestas e instrumentos usados para medir la actividad física

1. ENSIN 2015, 2025 (IPAQ)

Información de Contacto

Nombre: Nubia Yaneth Ruiz Gómez
Institución: Ministerio del Deporte de Colombia, Colombia
Nombre: Rafael Alexander Leandro Gómez
Institución: Ministerio del Deporte de Colombia, Colombia

Para mayor información, visite: <https://www.mindeporte.gov.co/?idcategoria=97330>

Esta tarjeta / perfil de actividad física del país forma parte del Tercer Almanaque de Actividad Física (recurso disponible sin costo en el sitio web de GoPA!). Para la descripción de los indicadores y las fuentes de datos revise:

www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA



323 (0.87%)

Número de artículos y contribución a la investigación sobre actividad física a nivel mundial de 1950 a 2023

28

Posición en el Ranking (n=182)

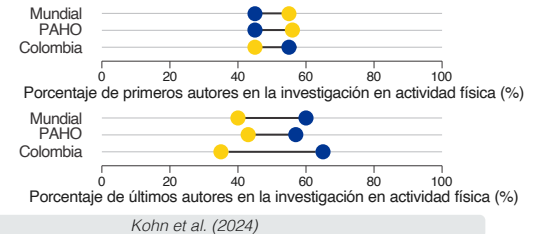
Alto Q1 Q2 Q3 Q4 Q5 Bajo

Quintil de artículos de investigación (Q)

2023 PubMed Update - Ramírez Varela et al. (2021)

Desigualdades de género en la investigación en actividad física

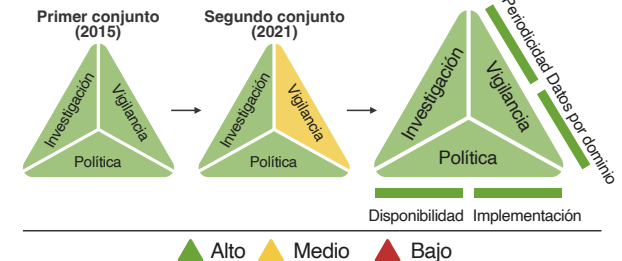
Mujeres Hombres



Kohn et al. (2024)

PIRÁMIDE DE LA CAPACIDAD PARA LA PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

Tercer conjunto (2025)



Tendencia temporal para la capacidad de promoción de la actividad física