

Anexo 2

ENAFIS



Deporte



Tabla 1. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física, juego al aire libre y tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares de 3 a 5 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Cumple con las recomendaciones de actividad física de la OMS ^a							Juega al aire libre más de 2 horas al día						Pasa tiempo excesivo frente a pantallas ^b							
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas			
Nacional	Nacional	2.078.655	789.290	37,97%	32,43%	43,51%	5,54%	950	2.078.655	271.968	13,08%	6,90%	19,27%	6,18%	950	2.078.655	1.096.474	52,75%	45,94%	59,56%	6,81%	950
Región	01. Atlántica	453.137	133.390	29,44%	19,16%	39,71%	10,27%	198	453.137	92.994	20,52%	0,00%	41,18%	20,66%	198	453.137	261.243	57,65%	49,55%	65,75%	8,10%	198
	02. Oriental	431.759	160.725	37,23%	21,74%	52,72%	15,49%	172	431.759	58.457	13,54%	0,29%	26,79%	13,25%	172	431.759	246.342	57,06%	39,72%	74,40%	17,34%	172
	03. Pacífica	376.716	164.793	43,74%	29,65%	57,84%	14,10%	109	376.716	18.133	4,81%	0,00%	11,13%	6,31%	109	376.716	205.362	54,51%	33,58%	75,45%	20,93%	109
	04. Central	725.156	311.928	43,02%	34,78%	51,25%	8,24%	164	725.156	95.874	13,22%	7,76%	18,68%	5,46%	164	725.156	344.253	47,47%	36,61%	58,34%	10,87%	164
	05. Orinoquia y Amazonia	91.887	18.454	20,08%	9,35%	30,82%	10,74%	307	91.887	6.510	7,08%	1,28%	12,89%	5,80%	307	91.887	39.274	42,74%	22,59%	62,89%	20,15%	307
Zona	01. Urbano	1.566.392	607.284	38,77%	32,42%	45,12%	6,35%	754	1.566.392	184.831	11,80%	4,67%	18,93%	7,13%	754	1.566.392	888.399	56,72%	49,23%	64,20%	7,49%	754
	02. Rural	512.263	182.006	35,53%	24,08%	46,98%	11,45%	196	512.263	87.137	17,01%	4,74%	29,28%	12,27%	196	512.263	208.075	40,62%	28,05%	53,19%	12,57%	196
Nivel socioeconómico ^d	01. Bajo	1.676.074	615.293	36,71%	30,37%	43,06%	6,34%	847	1.676.074	223.412	13,33%	7,07%	19,59%	6,26%	847	1.676.074	929.383	55,45%	47,77%	63,13%	7,68%	847
	02. Medio	274.542	133.664	48,69%	31,22%	66,15%	17,46%	77	274.542	26.126	9,52%	0,00%	22,43%	12,92%	77	274.542	133.318	48,56%	27,56%	69,56%	21,00%	77
	03. Alto	128.039	40.334	31,50%	4,11%	58,89%	27,39%	26	128.039	22.430	17,52%	0,00%	42,12%	24,61%	26	128.039	33.773	26,38%	1,71%	51,04%	24,66%	26
Sexo	01. Niñas	948.554	309.309	32,61%	21,04%	44,18%	11,57%	423	948.554	125.019	13,18%	3,51%	22,85%	9,67%	423	948.554	488.971	51,55%	40,59%	62,51%	10,96%	423
	02. Niños	1.129.619	479.498	42,45%	36,07%	48,83%	6,38%	526	1.129.619	146.949	13,01%	6,66%	19,36%	6,35%	526	1.129.619	607.020	53,74%	46,18%	61,29%	7,56%	526
Rango de edad	01.3 años	831.858	236.610	28,44%	21,07%	35,81%	7,37%	424	831.858	59.144	7,11%	1,80%	12,42%	5,31%	424	831.858	531.048	63,84%	56,24%	71,44%	7,60%	424
	02.4 años	900.492	317.910	35,30%	27,45%	43,16%	7,86%	386	900.492	148.838	16,53%	9,17%	23,88%	7,36%	386	900.492	423.936	47,08%	37,56%	56,60%	9,52%	386
	03.5 años	346.306	234.771	67,79%	58,76%	76,83%	9,03%	140	346.306	63.986	18,48%	0,00%	41,99%	23,51%	140	346.306	141.491	40,86%	27,05%	54,67%	13,81%	140
Etnia	01. Afrodescendientes ^e	80.219	21.556	26,87%	12,28%	41,46%	14,59%	109	80.219	15.204	18,95%	10,11%	27,79%	8,84%	109	80.219	20.378	25,40%	4,27%	46,54%	21,14%	109
	02. Mestizo	268.997	124.497	46,28%	31,41%	61,15%	14,87%	115	268.997	70.055	26,04%	13,54%	38,55%	12,50%	115	268.997	123.418	45,88%	32,54%	59,22%	13,34%	115
	03. Indígena	49.333	12.566	25,47%	0,00%	52,68%	27,21%	131	49.333	1.017	2,06%	0,00%	4,40%	2,34%	131	49.333	7.346	14,89%	0,00%	32,46%	17,57%	131
	04. Otro	168.161	66.806	39,73%	12,06%	67,39%	27,66%	65	168.161	52.008	30,93%	0,00%	72,72%	41,79%	65	168.161	73.277	43,58%	25,01%	62,14%	18,56%	65
	05. Sin etnia	1.511.944	563.865	37,29%	30,69%	43,90%	6,61%	530	1.511.944	133.684	8,84%	4,05%	13,64%	4,79%	530	1.511.944	872.055	57,68%	49,78%	65,57%	7,89%	530
Escolaridad ^f	01. Si	1.167.476	564.950	48,39%	41,79%	54,99%	6,60%	492	1.167.476	155.772	13,34%	3,84%	22,85%	9,50%	492	1.167.476	625.096	53,54%	47,13%	59,95%	6,41%	492
	02. No	911.179	224.340	24,62%	15,49%	33,75%	9,13%	458	911.179	116.196	12,75%	5,06%	20,45%	7,69%	458	911.179	471.378	51,73%	41,86%	61,61%	9,87%	458
Consejería ^g	01. Si	657.608	287.266	43,68%	31,37%	56,00%	12,32%	288	657.608	92.270	14,03%	4,01%	24,05%	10,02%	288	657.608	288.976	43,94%	31,65%	56,24%	12,29%	288
	02. No	1.421.047	502.025	35,33%	27,99%	42,67%	7,34%	662	1.421.047	179.698	12,65%	6,84%	18,45%	5,81%	662	1.421.047	807.498	56,82%	47,57%	66,08%	9,25%	662
Acceso a equipos ^h	01. Si	491.529	203.012	41,30%	29,32%	53,28%	11,98%	176	491.529	56.663	11,53%	4,04%	19,02%	7,49%	176	491.529	326.993	66,53%	50,33%	82,72%	16,19%	176
	02. No	1.587.126	586.279	36,94%	29,88%	44,00%	7,06%	774	1.587.126	215.305	13,57%	6,04%	21,09%	7,52%	774	1.587.126	769.481	48,48%	39,76%	57,21%	8,72%	774
Acceso a parques ⁱ	01. Si	1.450.366	569.458	39,26%	32,31%	46,21%	6,95%	584	1.450.366	194.258	13,39%	4,85%	21,93%	8,54%	584	1.450.366	764.851	52,74%	44,70%	60,77%	8,03%	584
	02. No	628.289	219.832	34,99%	21,61%	48,37%	13,38%	366	628.289	77.710	12,37%	4,00%	20,73%	8,37%	366	628.289	331.623	52,78%	42,27%	63,30%	10,52%	366
Percepcion Seguridad ^j	01. Si	1.347.599	468.755	34,78%	26,33%	43,24%	8,46%	668	1.347.599	180.200	13,37%	7,06%	19,69%	6,31%	668	1.347.599	680.151	50,47%	40,68%	60,26%	9,79%	668
	02. No	731.056	320.535	43,85%	31,29%	56,40%	12,56%	282	731.056	91.768	12,55%	2,62%	22,49%	9,93%	282	731.056	416.323	56,95%	43,54%	70,36%	13,41%	282

a Cumplimiento de recomendaciones: Para niños de 3 a 4 años definido como realizar a al menos 180 minutos de actividad física al día de los cuales mínimo 60 minutos corresponden a juego vigoroso. Para niños de 5 años definido como realizar al menos un promedio de 60 minutos diarios de actividad física moderada a vigorosa.

b Tiempo excesivo frente a pantallas: Para niños de 3 a 4 años como pasar ≥1 hora diaria de tiempo no relacionado con tareas escolares frente a pantallas como TV, computador, juegos de video, tabletas o celular, en los últimos 7 días. Para niños de 5 años definido como pasar ≥2 horas diarias de tiempo no relacionado con tareas escolares frente a pantallas como TV, computador, juegos de video, tabletas o celular, en los últimos 7 días

c Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10% y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

d Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

e Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

f Escolaridad: Corresponde al estar o no escolarizados al momento de la encuesta

g Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

h Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

i Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

j Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para jugar o caminar en el barrio o vereda

Tabla 2. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física, juego al aire libre y tiempo excesivo frente a pantallas en escolares de 6 a 12 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 60 minutos/día de actividad física moderada a vigorosa 4 días de la semana ^a						Realiza actividades de fortalecimiento muscular al menos 3 veces a la semana						Juega al aire libre más de 2 horas al día						Pasa tiempo excesivo frente a las pantallas (mayor o igual a 2 horas diarias) ^b									
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas				
Nacional	Nacional	5 078.106	2.177.747	42,89%	37,59%	48,18%	5,30%	1.994	5 078.106	1.750.145	34,46%	30,03%	38,90%	4,44%	1.994	5 078.106	1.099.895	21,66%	17,97%	25,34%	3,69%	1.994	5 078.106	4.069.150	80,13%	76,36%	83,90%	3,77%	1.994
Región	01.Atlántica	1.234.716	592.003	47,95%	40,37%	55,52%	7,57%	409	1.234.716	362.008	29,32%	20,35%	38,29%	8,97%	409	1.234.716	252.092	20,42%	15,56%	25,27%	4,85%	409	1.234.716	957.328	77,53%	72,62%	82,45%	4,92%	409
	02.Oriental	967.538	398.110	41,15%	31,06%	51,23%	10,09%	315	967.538	274.434	28,36%	20,97%	35,76%	7,40%	315	967.538	183.568	18,97%	9,80%	28,14%	9,17%	315	967.538	804.383	83,14%	75,06%	91,22%	8,08%	315
	03.Pacífica	883.304	346.592	39,24%	26,54%	51,94%	12,70%	225	883.304	334.086	37,82%	26,65%	48,99%	11,17%	225	883.304	252.156	28,55%	20,65%	36,45%	7,90%	225	883.304	620.823	70,28%	59,47%	81,10%	10,81%	225
	04.Central	1.820.625	785.804	43,16%	32,01%	54,32%	11,16%	483	1.820.625	733.670	40,30%	33,07%	47,53%	7,23%	483	1.820.625	384.029	21,09%	13,99%	28,20%	7,10%	483	1.820.625	1.568.874	86,17%	82,27%	90,08%	3,90%	483
	05.Orinoquia y Amazonia	171.923	55.238	32,13%	22,45%	41,81%	9,68%	562	171.923	45.946	26,73%	20,81%	32,64%	5,92%	562	171.923	28.050	16,32%	11,23%	21,40%	5,09%	562	171.923	117.743	68,49%	61,10%	75,87%	7,39%	562
Zona	01.Urbano	3.953.145	1.718.526	43,47%	37,86%	49,08%	5,61%	1.596	3.953.145	1.405.906	35,56%	30,84%	40,29%	4,72%	1.596	3.953.145	869.466	21,99%	17,72%	26,27%	4,28%	1.596	3.953.145	3.215.392	81,34%	77,13%	85,55%	4,21%	1.596
	02.Rural	1.124.962	459.222	40,82%	30,42%	51,22%	10,40%	398	1.124.962	344.239	30,60%	21,40%	39,80%	9,20%	398	1.124.962	230.428	20,48%	13,43%	27,54%	7,06%	398	1.124.962	853.759	75,89%	67,90%	83,88%	7,99%	398
Nivel socioeconómico ^d	01.Bajo	3.910.866	1.704.982	43,60%	38,37%	48,82%	5,23%	1.730	3.910.866	1.352.876	34,59%	29,22%	39,97%	5,38%	1.730	3.910.866	801.241	20,49%	15,68%	25,29%	4,80%	1.730	3.910.866	3.029.047	77,45%	72,51%	82,39%	4,94%	1.730
	02.Medio	1.033.287	403.719	39,07%	26,04%	52,10%	13,03%	224	1.033.287	384.915	37,25%	24,44%	50,06%	12,81%	224	1.033.287	255.940	24,77%	15,12%	34,42%	9,65%	224	1.033.287	908.424	87,92%	80,85%	94,98%	7,07%	224
	03.Alto	133.953	69.046	51,55%	21,69%	81,40%	29,85%	40	133.953	12.354	9,22%	2,69%	15,75%	6,53%	40	133.953	42.713	31,89%	0,00%	67,00%	35,11%	40	133.953	131.680	98,30%	96,55%	100,00%	1,76%	40
Sexo	01.Niñas	2.368.960	1.019.158	43,02%	34,41%	51,63%	8,61%	940	2.368.960	789.238	33,32%	26,83%	39,80%	6,49%	940	2.368.960	479.089	20,22%	15,49%	24,96%	4,74%	940	2.368.960	1.903.529	80,35%	75,06%	85,64%	5,29%	940
	02.Niños	2.705.442	1.157.940	42,80%	37,31%	48,29%	5,49%	1.052	2.705.442	957.852	35,40%	30,42%	40,39%	4,99%	1.052	2.705.442	620.806	22,95%	18,33%	27,56%	4,62%	1.052	2.705.442	2.161.916	79,91%	75,83%	83,99%	4,08%	1.052
Rango de edad	01.6 años	829.845	445.007	53,63%	42,54%	64,72%	11,09%	280	829.845	275.536	33,20%	24,63%	41,77%	8,57%	280	829.845	295.533	35,61%	24,81%	46,42%	10,80%	280	829.845	658.844	79,39%	71,60%	87,18%	7,79%	280
	02.7 años	567.017	190.817	33,65%	26,01%	41,29%	7,64%	292	567.017	229.297	40,44%	31,33%	49,55%	9,11%	292	567.017	99.847	17,61%	8,83%	26,39%	8,78%	292	567.017	419.374	73,96%	66,56%	81,36%	7,40%	292
	03.8 años	633.935	255.017	40,23%	29,12%	51,34%	11,11%	317	633.935	227.958	35,96%	26,95%	44,97%	9,01%	317	633.935	140.933	22,23%	12,82%	31,64%	9,41%	317	633.935	479.527	75,64%	68,46%	82,83%	7,19%	317
	04.9 años	796.744	386.102	48,46%	37,30%	59,62%	11,16%	327	796.744	244.932	30,74%	14,47%	47,02%	16,27%	327	796.744	123.910	15,55%	7,58%	23,52%	7,97%	327	796.744	680.760	85,44%	78,44%	92,44%	7,00%	327
	05.10 años	906.094	387.828	42,80%	31,60%	54,01%	11,20%	359	906.094	298.574	32,95%	20,65%	45,26%	12,30%	359	906.094	155.565	17,17%	9,74%	24,60%	7,43%	359	906.094	792.307	87,44%	82,32%	92,56%	5,12%	359
	06.11 años	1.015.978	385.772	37,97%	27,16%	48,78%	10,81%	291	1.015.978	380.327	37,43%	26,00%	48,87%	11,43%	291	1.015.978	224.056	22,05%	14,07%	30,03%	7,98%	291	1.015.978	764.634	75,26%	62,09%	88,44%	13,18%	291
	07.12 años	328.493	127.204	38,72%	23,43%	54,01%	15,29%	128	328.493	93.521	28,47%	14,93%	42,01%	13,54%	128	328.493	60.051	18,28%	8,36%	28,20%	9,92%	128	328.493	273.705	83,32%	70,90%	95,74%	12,42%	128
Etnia	01.Afrodescendientes ^e	347.343	185.421	53,38%	39,97%	66,79%	13,41%	206	347.343	64.351	18,53%	1,67%	35,38%	16,86%	206	347.343	103.605	29,83%	15,45%	44,20%	14,37%	206	347.343	292.547	84,22%	74,46%	93,99%	9,77%	206
	02.Mestizo	729.417	313.066	42,92%	21,16%	64,68%	21,76%	287	729.417	258.920	35,50%	18,62%	52,37%	16,88%	287	729.417	154.064	21,12%	8,74%	33,50%	12,38%	287	729.417	677.475	92,88%	86,81%	98,95%	6,07%	287
	03.Indígena	70.046	25.723	36,72%	15,53%	57,91%	21,19%	100	70.046	20.082	28,67%	8,72%	48,62%	19,95%	100	70.046	5.105	7,29%	0,14%	14,44%	7,15%	100	70.046	43.085	61,51%	42,45%	80,57%	19,06%	100
	04.Otro	486.436	122.537	25,19%	7,18%	43,21%	18,02%	155	486.436	194.330	39,95%	23,13%	56,77%	16,82%	155	486.436	50.364	10,35%	0,00%	20,85%	10,50%	155	486.436	344.971	70,92%	48,79%	93,05%	22,13%	155
	05.Sin etnia	3.444.864	1.531.001	44,44%	40,05%	48,83%	4,39%	1.246	3.444.864	1.212.462	35,20%	30,37%	40,02%	4,82%	1.246	3.444.864	786.757	22,84%	18,16%	27,52%	4,68%	1.246	3.444.864	2.711.072	78,70%	74,70%	82,70%	4,00%	1.246
Escolaridad ^f	01.Si	5.002.387	2.177.747	43,53%	38,21%	48,86%	5,32%	1.967	5.002.387	1.750.145	34,99%	30,64%	39,33%	4,34%	1.967	5.002.387	1.099.895	21,99%	18,23%	25,74%	3,76%	1.967	5.002.387	4.010.302	80,17%	76,29%	84,05%	3,88%	1.967
	02.No	75.719	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	27	75.719	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	27	75.719	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	27	75.719	58.849	77,72%	48,07%	100,00%	29,65%	27
Consejería ^g	01.Si	1.494.785	683.356	45,72%	38,67%	52,76%	7,05%	617	1.494.785	470.055	31,45%	25,53%	37,36%	5,92%	617	1.494.785	305.557	20,44%	13,55%	27,33%	6,89%	617	1.494.785	1.252.072	83,76%	79,22%	88,30%	4,54%	617
	02.No	3.583.322	1.494.391	41,70%	35,00%	48,40%	6,70%	1.377	3.583.322	1.280.090	35,72%	30,29%	41,15%	5,43%	1.377	3.583.322	794.337	22,17%	17,56%	26,78%	4,61%	1.377	3.583.322	2.817.079	78,62%	74,11%	83,12%	4,51%	1.377
Acceso a equipos ^h	01.Si	1.565.375	618.966	39,54%	32,86%	46,22%	6,68%	526	1.565.375	510.663	32,62%	27,38%	37,86%	5,24%	526	1.565.375	331.883	21,20%	14,99%	27,41%	6,21%	526	1.565.375	1.282.080	88,29%	84,98%	91,60%	3,31%	526
	02.No	3.512.731	1.558.781	44,38%	37,37%	51,38%	7,01%	1.468	3.512.731	1.239.482	35,29%	29,56%	41,01%	5,72%	1.468	3.512.731	768.011	21,86%	17,27%	26,46%	4,59%	1.468	3.512.731	2.687.070	76,50%	71,68%	81,32%	4,82%	1.468
Acceso a parques ⁱ	01.Si	3.851.461	1.608.334	41,76%	37,24%	46,28%	4,52%	1.281	3.851.461	1.276.774	33,15%	29,41%	36,89%	3,74%	1.281	3.851.461	918.710	23,85%	19,26%	28,45%	4,59%	1.281	3.851.461	3.107.725	80,69%	76,54%	84,84%	4,15%	1.281
	02.No	1.226.645	569.413	46,42%	34,52%	58,32%	11,90%	713	1.226.645	473.371	38,59%	26,69%	50,49%	11,90%	713	1.226.645	181.184	14,77%	9,09%	20,45%	5,68%	713	1.226.645	961.425	78,38%	70,52%	86,24%	7,86%	713
Percepción Seguridad ^j	01.Si	3.698.120	1.654.265	44,73%	37,98%	51,49%	6,75%	1.503	3.698.120	1.409.587	38,12%	32,45%	43,78%	5,67%	1.503	3.698.120	880.999	23,82%	18,82%	28,82%	5,00%	1.503	3.698.120	2.991.471	80,89%	76,27%	85,51%	4,62%	1.503
	02.No	1.379.986	523.482	37,93%	30,93%	44,94%	7,00%	491	1.379.986	340.558	24,68%	18,77%	30,59%	5,91%	491	1.379.986	218.895	15,86%	11,92%	19,81%	3,94%	491	1.379.986	1.077.679	78,09%	71,20%	84,99%	6,89%	491

a Cumplimiento de recomendaciones:Se define como realizar al menos un promedio de 60 minutos diarios de actividad física moderada a vigorosa.

b Tiempo excesivo frente a pantallas:Se define como pasar 22 horas diarias de tiempo no relacionado con tareas escolares frente a pantallas como TV, computador, juegos de video, tabletas o celular, en los últimos 7 días

c Medida de calidad:Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:
Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%
De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%
Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%
De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

d Nivel socioeconómico:Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

e Afrodescendientes incluyen:Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

f Escolaridad:Corresponde al estar o no escolarizados al momento de la encuesta

g Consejería:Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

h Acceso a equipos:Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

i Acceso a parques:Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

j Percepción de seguridad:Corresponde a la percepción de seguridad para jugar o caminar en el barrio o vereda

Tabla 3. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física, juego al aire libre y tiempo excesivo frente a pantallas en adolescentes de 13 a 17 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 60 minutos/día de actividad física moderada a vigorosa 4 días a la semana ^a						Realiza actividades de fortalecimiento muscular al menos 3 veces a la semana						Juega al aire libre más de 2 horas al día						Pasa tiempo excesivo frente a las pantallas (mayor o igual a 2 horas diarias) ^b									
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^c	Número de encuestas				
Nacional	Nacional	3.916.707	1.407.069	35,92%	30,66%	41,19%	5,27%	1.748	3.916.707	1.042.633	26,62%	22,73%	30,51%	3,89%	1.748	3.916.707	313.096	7,99%	4,73%	11,26%	3,26%	1.748	3.916.707	3.347.457	85,47%	81,65%	89,28%	3,81%	1.748
Región	01 Atlántica	961.144	305.087	31,74%	23,36%	40,12%	8,38%	435	961.144	225.694	23,48%	14,61%	32,36%	8,87%	435	961.144	48.388	5,03%	0,07%	10,00%	4,96%	435	961.144	830.161	86,37%	82,05%	90,69%	4,32%	435
	02 Oriental	839.869	277.423	33,03%	25,20%	40,86%	7,83%	304	839.869	253.524	30,19%	22,34%	38,03%	7,84%	304	839.869	69.948	8,33%	2,41%	14,25%	5,92%	304	839.869	685.266	81,59%	72,35%	90,84%	9,24%	304
	03 Pacífica	577.209	211.954	36,72%	25,25%	48,19%	11,47%	188	577.209	140.528	24,35%	15,42%	33,27%	8,93%	188	577.209	24.391	4,23%	0,00%	10,15%	5,93%	188	577.209	467.960	81,07%	69,87%	92,28%	11,21%	188
	04 Central	1.395.780	563.657	40,38%	27,67%	53,10%	12,72%	401	1.395.780	381.304	27,32%	20,56%	34,08%	6,76%	401	1.395.780	162.260	11,63%	5,10%	18,15%	6,52%	401	1.395.780	1.250.051	89,56%	81,69%	97,43%	7,87%	401
	05 Orinoquia y Amazonia	142.704	48.948	34,30%	27,21%	41,39%	7,09%	420	142.704	41.583	29,14%	21,98%	36,30%	7,16%	420	142.704	8.109	5,68%	4,07%	7,29%	1,61%	420	142.704	114.020	79,90%	75,65%	84,14%	4,25%	420
Zona	01 Urbano	2.881.128	1.112.277	38,61%	33,51%	43,70%	5,09%	1.333	2.881.128	777.845	27,00%	21,96%	32,04%	5,04%	1.333	2.881.128	251.678	8,74%	4,79%	12,68%	3,94%	1.333	2.881.128	2.450.382	85,05%	80,34%	89,76%	4,71%	1.333
	02 Rural	1.035.578	294.792	28,47%	19,00%	37,93%	9,47%	415	1.035.578	264.788	25,57%	18,92%	32,22%	6,65%	415	1.035.578	61.418	5,93%	1,36%	10,50%	4,57%	415	1.035.578	897.075	86,63%	81,69%	91,57%	4,94%	415
Nivel socioeconómico ^d	01 Bajo	3.055.746	1.038.932	34,00%	28,55%	39,45%	5,45%	1.508	3.055.746	771.225	25,24%	20,45%	30,03%	4,79%	1.508	3.055.746	269.313	8,81%	4,81%	12,82%	4,00%	1.508	3.055.746	2.647.807	86,65%	83,53%	89,77%	3,12%	1.508
	02 Medio	522.024	205.396	39,35%	25,05%	53,64%	14,29%	184	522.024	172.340	33,01%	18,42%	47,61%	14,60%	184	522.024	37.257	7,14%	1,44%	12,84%	5,70%	184	522.024	380.561	72,90%	56,91%	88,89%	15,99%	184
	03 Alto	338.938	162.740	48,01%	22,78%	73,25%	25,23%	56	338.938	99.069	29,23%	15,91%	42,55%	13,32%	56	338.938	6.527	1,93%	0,00%	4,58%	2,66%	56	338.938	319.089	94,14%	85,43%	100,00%	8,72%	56
	01 Mujer	1.848.409	337.510	18,26%	12,96%	23,56%	5,30%	870	1.848.409	363.855	19,68%	15,23%	24,14%	4,45%	870	1.848.409	169.221	9,15%	3,77%	14,54%	5,99%	870	1.848.409	1.474.096	79,75%	72,97%	86,53%	6,78%	870
Sexo	02 Hombre	2.068.298	1.069.558	51,71%	45,26%	58,17%	6,46%	878	2.068.298	678.779	32,82%	27,00%	38,63%	5,81%	878	2.068.298	143.875	6,96%	3,97%	9,94%	2,99%	878	2.068.298	1.873.361	90,58%	87,37%	93,78%	3,20%	878
	01 13 años	736.597	202.158	27,44%	16,29%	38,60%	11,15%	327	736.597	233.266	31,67%	21,87%	41,47%	9,80%	327	736.597	62.233	8,45%	1,09%	15,80%	7,35%	327	736.597	676.478	91,84%	87,26%	96,41%	4,58%	327
	02 14 años	743.429	186.908	25,14%	15,97%	34,32%	9,17%	329	743.429	225.324	30,31%	19,95%	40,66%	10,35%	329	743.429	100.476	13,52%	1,51%	25,52%	12,01%	329	743.429	639.154	85,97%	77,84%	94,11%	8,13%	329
	03 15 años	1.007.778	406.462	40,33%	32,62%	48,05%	7,71%	368	1.007.778	196.281	19,48%	12,78%	26,18%	6,70%	368	1.007.778	55.226	5,48%	1,60%	9,36%	3,88%	368	1.007.778	843.723	83,72%	76,73%	90,72%	6,99%	368
	04 16 años	595.987	253.389	42,52%	32,94%	52,09%	9,57%	341	595.987	178.400	29,93%	20,53%	39,34%	9,41%	341	595.987	45.469	7,63%	4,26%	11,00%	3,37%	341	595.987	530.817	89,07%	84,08%	94,05%	4,99%	341
	05 17 años	832.915	358.152	43,00%	33,63%	52,37%	9,37%	383	832.915	209.361	25,14%	17,02%	33,25%	8,11%	383	832.915	49.691	5,97%	1,40%	10,53%	4,56%	383	832.915	657.286	78,91%	70,75%	87,08%	8,17%	383
	01 Afrodescendientes ^e	229.460	72.264	31,49%	10,19%	52,79%	21,30%	197	229.460	34.363	14,98%	2,95%	27,00%	12,03%	197	229.460	33.537	14,62%	0,00%	32,30%	17,69%	197	229.460	174.895	76,22%	57,36%	95,08%	18,86%	197
Etnia	02 Mestizo	675.194	257.408	38,12%	23,04%	53,21%	15,08%	227	675.194	303.198	44,91%	34,24%	55,57%	10,66%	227	675.194	151.518	22,44%	11,88%	33,50%	11,06%	227	675.194	586.528	86,87%	71,70%	100,00%	15,17%	227
	03 Indígena	47.989	17.364	36,18%	11,73%	60,64%	24,45%	77	47.989	6.707	13,98%	2,63%	25,32%	11,35%	77	47.989	3.013	6,28%	0,00%	13,50%	7,23%	77	47.989	26.076	54,34%	29,70%	78,97%	24,64%	77
	04 Otro	251.394	103.801	41,29%	22,21%	60,37%	19,08%	135	251.394	69.656	27,71%	18,75%	36,66%	8,95%	135	251.394	11.885	4,73%	0,18%	9,28%	4,55%	135	251.394	236.010	93,88%	86,75%	100,00%	7,13%	135
	05 Sin etnia	2.712.669	956.232	35,25%	29,77%	40,73%	5,48%	1.112	2.712.669	628.709	23,18%	18,98%	27,38%	4,20%	1.112	2.712.669	113.143	4,17%	2,29%	6,05%	1,88%	1.112	2.712.669	2.323.948	85,67%	81,60%	89,74%	4,07%	1.112
	01 Hasta primaria completa	152.882	39.118	25,59%	9,69%	41,48%	15,90%	73	152.882	12.597	8,24%	1,93%	14,55%	6,31%	73	152.882	6.871	4,49%	0,00%	10,40%	5,90%	73	152.882	117.773	77,04%	56,68%	97,39%	20,36%	73
Escolaridad ^f	02 Básica secundaria incompleta	1.887.958	643.956	34,11%	25,78%	42,44%	8,33%	913	1.887.958	569.291	30,15%	24,56%	35,75%	5,59%	913	1.887.958	204.701	10,84%	5,14%	16,55%	5,71%	913	1.887.958	1.606.861	85,11%	79,50%	90,72%	5,61%	913
	03 Educación media o superior	1.875.866	723.995	38,60%	31,14%	46,05%	7,46%	762	1.875.866	460.745	24,56%	18,35%	30,77%	6,21%	762	1.875.866	101.524	5,41%	2,25%	8,58%	3,16%	762	1.875.866	1.622.823	86,51%	82,32%	90,70%	4,19%	762
Consejería ^g	01 Si	1.239.611	498.391	40,21%	31,51%	48,90%	8,70%	518	1.239.611	445.537	35,94%	27,31%	44,57%	8,63%	518	1.239.611	169.897	13,71%	4,51%	22,90%	9,20%	518	1.239.611	1.113.429	89,82%	85,76%	93,88%	4,06%	518
	02 No	2.677.096	908.678	33,94%	27,39%	40,49%	6,55%	1.230	2.677.096	597.097	22,30%	17,95%	26,66%	4,36%	1.230	2.677.096	143.199	5,35%	2,91%	7,78%	2,44%	1.230	2.677.096	2.234.029	83,45%	77,80%	89,10%	5,65%	1.230
Acceso a equipos ^h	01 Si	1.478.584	502.733	34,00%	26,83%	41,17%	7,17%	476	1.478.584	318.094	21,51%	13,57%	29,46%	7,94%	476	1.478.584	186.641	12,62%	4,60%	20,65%	8,02%	476	1.478.584	1.381.690	93,45%	87,49%	99,40%	5,96%	476
	02 No	2.438.123	904.336	37,09%	30,32%	43,86%	6,77%	1.272	2.438.123	724.539	29,72%	25,36%	34,07%	4,36%	1.272	2.438.123	126.455	5,19%	3,06%	7,31%	2,13%	1.272	2.438.123	1.965.768	80,63%	74,60%	86,65%	6,02%	1.272
Acceso a parques ⁱ	01 Si	3.067.910	1.133.314	36,94%	30,59%	43,29%	6,35%	1.147	3.067.910	841.385	27,43%	22,59%	32,26%	5,36%	1.147	3.067.910	269.116	8,77%	4,94%	12,60%	3,83%	1.147	3.067.910	2.672.666	87,12%	82,58%	91,65%	4,53%	1.147
	02 No	848.797	273.755	32,25%	25,12%	39,38%	7,13%	601	848.797	201.248	23,71%	18,55%	28,87%	5,16%	601	848.797	43.980	5,18%	1,12%	9,25%	4,07%	601	848.797	674.792	79,50%	71,74%	87,26%	7,76%	601
Percepción seguridad ^j	01 Si	2.968.344	997.861	33,62%	27,57%	39,66%	6,04%	1.370	2.968.344	781.034	26,31%	21,83%	30,80%	4,49%	1.370	2.968.344	252.421	8,50%	4,67%	12,34%	3,84%	1.370	2.968.344	2.537.050	85,47%	80,85%	90,09%	4,62%	1.370
	02 No	948.362	409.208	43,15%	36,01%	50,29%	7,14%	378	948.362	261.599	27,58%	20,98%	34,19%	6,61%	378	948.362	60.675	6,40%	1,91%	10,88%	4,49%	378	948.362	810.408	85,45%	80,54%	90,37%	4,91%	378

a Cumplimiento de recomendaciones: define como realizar al menos un promedio de 60 minutos diarios de actividad física moderada a vigorosa.

b Tiempo excesivo frente a pantallas: define como pasar 22 horas diarias de tiempo no relacionado con tareas escolares frente a pantallas como TV, computador, juegos de video, tabletas o celular, en los últimos 7 días

c Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación: Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%
De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%
Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10% y el 15%
De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

d Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

e Afrodescendientes incluyen: Negro, Mulado, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Razal del Archipiélago

f Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

g Consejería: hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

h Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

i Acceso a parques: hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

j Percepción de seguridad: corresponde a la percepción de seguridad para jugar o caminar en el barrio o vereda

Tabla 4. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física y tiempo excesivo frente a pantallas en personas adultas de 18 a 64 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en los 4 dominios: Transporte, tiempo libre, hogar y trabajo						Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en los dominios transporte y tiempo libre						Realiza actividades de fortalecimiento muscular al menos 2 veces a la semana						Pasa 2 horas o más frente a pantallas con fines recreacionales ^a									
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas				
Nacional	Nacional	33.745.597	26.073.731	77,27%	74,60%	79,93%	2,67%	22.087	33.745.597	19.281.221	57,14%	54,18%	60,09%	2,95%	22.087	33.745.597	9.861.343	29,22%	26,89%	31,55%	2,33%	22.087	33.745.597	22.669.454	67,18%	64,50%	69,86%	2,68%	22.087
Región	01. Atlántica	7.757.254	5.137.000	66,22%	59,45%	73,00%	6,78%	5.514	7.757.254	3.775.825	48,67%	41,83%	55,52%	6,84%	5.514	7.757.254	1.745.602	22,50%	17,65%	27,36%	4,86%	5.514	7.757.254	4.612.939	59,47%	50,90%	68,03%	8,56%	5.514
	02. Oriental	6.448.330	5.386.358	83,53%	78,85%	88,21%	4,68%	3.354	6.448.330	3.885.051	60,25%	55,09%	65,40%	5,15%	3.354	6.448.330	1.711.386	26,54%	21,45%	31,63%	5,09%	3.354	6.448.330	4.108.513	63,71%	56,19%	71,24%	7,53%	3.354
	03. Pacífica	5.259.962	3.799.320	72,23%	61,67%	82,79%	10,56%	2.669	5.259.962	2.605.270	49,53%	39,13%	59,93%	10,40%	2.669	5.259.962	1.504.794	28,61%	19,37%	37,85%	9,24%	2.669	5.259.962	2.934.960	55,80%	49,71%	61,88%	6,09%	2.669
	04. Central	13.284.925	10.991.577	82,74%	80,86%	84,61%	1,88%	5.717	13.284.925	8.538.108	64,27%	61,33%	67,21%	2,94%	5.717	13.284.925	4.715.643	35,50%	31,33%	39,66%	4,16%	5.717	13.284.925	10.365.649	78,03%	75,27%	80,79%	2,76%	5.717
	05. Orinoquia y Amazonia	995.126	759.477	76,32%	70,60%	82,04%	5,72%	4.833	995.126	476.968	47,93%	42,85%	53,01%	5,08%	4.833	995.126	183.917	18,48%	15,77%	21,19%	2,71%	4.833	995.126	647.392	65,06%	60,21%	69,90%	4,84%	4.833
Zona	01. Urbano	25.796.046	20.212.785	78,36%	75,49%	81,23%	2,87%	16.895	25.796.046	14.970.205	58,03%	54,84%	61,23%	3,20%	16.895	25.796.046	7.734.952	29,99%	27,33%	32,64%	2,66%	16.895	25.796.046	17.955.454	69,61%	67,00%	72,21%	2,61%	16.895
	02. Rural	7.949.551	5.860.946	73,73%	68,16%	79,30%	5,57%	5.192	7.949.551	4.311.016	54,23%	48,60%	59,86%	5,63%	5.192	7.949.551	2.126.391	26,75%	22,10%	31,40%	4,65%	5.192	7.949.551	4.714.000	59,30%	53,66%	64,94%	5,64%	5.192
Nivel socioeconómico ^c	01. Bajo	22.874.513	17.661.374	77,21%	74,21%	80,21%	3,00%	17.776	22.874.513	12.654.681	55,32%	51,93%	58,71%	3,39%	17.776	22.874.513	5.874.711	25,68%	23,21%	28,15%	2,47%	17.776	22.874.513	14.738.058	64,43%	60,81%	68,05%	3,62%	17.776
	02. Medio	7.008.581	5.687.797	81,15%	76,68%	85,63%	4,48%	3.250	7.008.581	4.471.708	63,80%	58,99%	68,62%	4,82%	3.250	7.008.581	2.186.774	31,20%	27,00%	35,41%	4,21%	3.250	7.008.581	4.879.373	69,62%	66,35%	72,89%	3,27%	3.250
	03. Alto	3.862.503	2.724.560	70,54%	64,43%	76,65%	6,11%	1.061	3.862.503	2.154.832	55,79%	50,02%	61,56%	5,77%	1.061	3.862.503	1.799.858	46,60%	36,59%	56,61%	10,01%	1.061	3.862.503	3.052.023	79,02%	74,69%	83,34%	4,33%	1.061
Sexo	01. Femenino	17.400.139	13.893.787	79,85%	77,23%	82,47%	2,62%	12.653	17.400.139	9.267.121	53,26%	50,05%	56,47%	3,21%	12.653	17.400.139	4.214.539	24,22%	21,64%	26,80%	2,58%	12.653	17.400.139	11.691.081	67,19%	64,41%	69,97%	2,78%	12.653
	02. Masculino	16.294.885	12.162.933	74,64%	71,53%	77,75%	3,11%	9.420	16.294.885	10.009.095	61,42%	58,16%	64,69%	3,27%	9.420	16.294.885	5.628.429	34,54%	32,02%	37,07%	2,52%	9.420	16.294.885	10.945.695	67,17%	64,19%	70,16%	2,98%	9.420
Rango de edad	01. 18 a 19 años	1.805.590	1.264.025	70,01%	64,19%	75,83%	5,82%	1.009	1.805.590	986.658	54,64%	48,49%	60,80%	6,15%	1.009	1.805.590	657.088	36,39%	32,25%	40,53%	4,14%	1.009	1.805.590	1.271.828	70,44%	65,57%	75,30%	4,86%	1.009
	02. 20 a 29 años	8.539.362	6.333.855	74,17%	70,14%	78,21%	4,03%	5.345	8.539.362	4.804.885	56,27%	52,41%	60,13%	3,86%	5.345	8.539.362	2.713.667	31,78%	28,24%	35,32%	3,54%	5.345	8.539.362	5.940.067	69,56%	65,44%	73,68%	4,12%	5.345
	03. 30 a 39 años	7.907.128	6.090.726	77,03%	74,18%	79,88%	2,85%	5.241	7.907.128	4.390.109	55,52%	51,99%	59,05%	3,53%	5.241	7.907.128	2.365.517	29,92%	27,12%	32,71%	2,80%	5.241	7.907.128	5.331.027	67,42%	63,43%	71,41%	3,99%	5.241
	04. 40 a 49 años	6.395.753	4.962.199	77,59%	74,15%	81,02%	3,44%	4.600	6.395.753	3.674.015	57,44%	53,13%	61,76%	4,31%	4.600	6.395.753	1.737.674	27,17%	23,29%	31,05%	3,88%	4.600	6.395.753	4.169.821	65,20%	61,45%	68,94%	3,75%	4.600
	05. 50 a 59 años	5.844.797	4.822.533	82,51%	79,50%	85,52%	3,01%	3.921	5.844.797	3.428.277	58,66%	54,70%	62,61%	3,95%	3.921	5.844.797	1.634.628	27,97%	25,11%	30,82%	2,85%	3.921	5.844.797	3.754.490	64,24%	61,27%	67,20%	2,97%	3.921
	06. 60 a 64 años	3.252.966	2.600.393	79,94%	74,97%	84,91%	4,97%	1.971	3.252.966	1.997.277	61,40%	56,34%	66,46%	5,06%	1.971	3.252.966	752.768	23,14%	19,63%	26,65%	3,51%	1.971	3.252.966	2.202.222	67,70%	61,87%	73,53%	5,83%	1.971
Etnia	01. Afrodescendientes ^d	2.226.073	1.586.482	71,27%	61,36%	81,18%	9,91%	5.259	2.226.073	1.214.613	54,56%	43,22%	65,90%	11,34%	5.259	2.226.073	535.869	24,07%	18,91%	29,23%	5,16%	5.259	2.226.073	1.203.198	54,05%	45,07%	63,03%	8,98%	5.259
	02. Mestizo	5.162.742	4.599.254	89,09%	86,92%	91,25%	2,17%	2.626	5.162.742	3.664.953	70,99%	66,16%	75,82%	4,83%	2.626	5.162.742	1.255.964	24,33%	15,09%	33,56%	9,24%	2.626	5.162.742	3.545.890	68,68%	64,00%	73,36%	4,68%	2.626
	03. Indígena	558.147	265.254	47,52%	32,85%	62,19%	14,67%	1.060	558.147	194.450	34,84%	21,41%	48,27%	13,43%	1.060	558.147	177.480	31,80%	22,25%	41,35%	9,55%	1.060	558.147	144.137	25,82%	13,75%	37,89%	12,07%	1.060
	04. Otro	3.087.354	1.995.856	64,65%	55,63%	73,66%	9,01%	1.799	3.087.354	1.463.667	47,41%	37,02%	57,80%	10,39%	1.799	3.087.354	809.924	26,23%	20,19%	32,28%	6,04%	1.799	3.087.354	1.660.272	53,78%	43,21%	64,34%	10,57%	1.799
	05. Sin etnia	22.711.281	17.626.886	77,61%	75,08%	80,15%	2,53%	14.073	22.711.281	12.743.539	56,11%	53,77%	58,46%	2,34%	14.073	22.711.281	7.082.107	31,18%	27,90%	34,46%	3,28%	14.073	22.711.281	16.115.957	70,96%	68,79%	73,13%	2,17%	14.073
Escolaridad ^e	01. Hasta primaria completa	3.168.088	2.265.817	71,52%	66,16%	76,88%	5,36%	2.742	3.168.088	1.479.712	46,71%	40,59%	52,82%	6,12%	2.742	3.168.088	547.004	17,27%	12,57%	21,96%	4,70%	2.742	3.168.088	1.497.428	47,27%	41,28%	53,25%	5,99%	2.742
	02. Desde básica secundaria hasta educación media	13.560.371	11.081.567	81,72%	78,96%	84,48%	2,76%	8.807	13.560.371	8.016.321	59,12%	55,86%	62,37%	3,25%	8.807	13.560.371	3.374.847	24,89%	21,81%	27,96%	3,08%	8.807	13.560.371	9.057.954	66,80%	63,98%	69,62%	2,82%	8.807
	03. Desde estudiante de técnico/tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	8.906.627	6.883.550	77,29%	73,03%	81,54%	4,26%	5.723	8.906.627	5.152.169	57,85%	53,63%	62,06%	4,21%	5.723	8.906.627	2.674.312	30,03%	26,38%	33,68%	3,65%	5.723	8.906.627	5.996.954	67,33%	62,55%	72,11%	4,78%	5.723
	04. Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	7.186.926	5.136.831	71,47%	67,26%	75,69%	4,22%	4.260	7.186.926	4.061.855	56,52%	51,92%	61,12%	4,60%	4.260	7.186.926	2.807.809	39,07%	35,00%	43,14%	4,07%	4.260	7.186.926	5.443.955	75,75%	72,65%	78,85%	3,10%	4.260
	05. Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	923.585	705.966	76,44%	68,73%	84,15%	7,71%	555	923.585	571.164	61,84%	54,81%	68,87%	7,03%	555	923.585	457.370	49,52%	43,15%	55,90%	6,37%	555	923.585	673.163	72,89%	63,36%	82,42%	9,53%	555
Consejería ^f	01. Si	11.473.360	9.644.224	84,06%	81,04%	87,08%	3,02%	7.509	11.473.360	7.571.706	65,99%	62,53%	69,46%	3,47%	7.509	11.473.360	2.947.242	25,69%	20,99%	30,38%	4,70%	7.509	11.473.360	8.152.610	71,06%	68,27%	73,85%	2,79%	7.509
	02. No	22.272.237	16.429.507	73,77%	70,64%	76,89%	3,13%	14.578	22.272.237	11.709.515	52,57%	49,56%	55,59%	3,02%	14.578	22.272.237	6.914.101	31,04%	28,75%	33,34%	2,29%	14.578	22.272.237	14.516.844	65,18%	61,92%	68,44%	3,26%	14.578
Acceso a equipos ^g	01. Si	17.619.674	14.199.222	80,59%	77,88%	83,29%	2,71%	9.692	17.619.674	10.656.689	60,48%	57,17%	63,79%	3,31%	9.692	17.619.674	5.566.443	31,59%	28,65%	34,53%	2,94%	9.692	17.619.674	13.704.991	77,78%	75,59%	79,97%	2,19%	9.692
	02. No	16.125.922	11.874.509	73,64%	69,79%	77,48%	3,84%	12.395	16.125.922	8.624.532																			

Tabla 5. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física en los dominios tiempo libre y transporte en adultos de 18 a 64 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en el dominio de tiempo libre						Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en el dominio de transporte						Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente caminando como medio de transporte						Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en bicicleta como medio de transporte									
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^a	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^a	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^a	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^a	Número de encuestas				
Nacional	Nacional	33.745.597	8.845.663	26,21%	24,30%	28,12%	1,91%	22.087	33.745.597	14.877.393	44,09%	41,06%	47,11%	3,02%	22.087	33.745.597	13.346.399	39,55%	36,55%	42,55%	3,00%	22.087	33.745.597	2.468.086	7,31%	6,25%	8,38%	1,07%	22.087
Región	01. Atlántica	7.757.254	1.241.598	16,01%	11,93%	20,08%	4,08%	5.514	7.757.254	3.192.129	41,15%	34,82%	47,48%	6,33%	5.514	7.757.254	2.947.003	37,99%	33,12%	42,86%	4,87%	5.514	7.757.254	524.486	6,76%	4,29%	9,23%	2,47%	5.514
	02. Oriental	6.448.330	1.905.984	29,56%	26,46%	32,65%	3,10%	3.354	6.448.330	3.024.087	46,90%	40,49%	53,30%	6,41%	3.354	6.448.330	2.586.071	40,10%	34,43%	45,78%	5,67%	3.354	6.448.330	774.447	12,01%	8,48%	15,54%	3,53%	3.354
	03. Pacífica	5.259.962	1.394.042	26,50%	21,07%	31,93%	5,43%	2.669	5.259.962	1.682.949	32,00%	24,46%	39,53%	7,53%	2.669	5.259.962	1.455.364	27,67%	20,58%	34,76%	7,09%	2.669	5.259.962	244.263	4,64%	3,43%	5,85%	1,21%	2.669
	04. Central	13.284.925	4.088.363	30,77%	28,72%	32,83%	2,05%	5.717	13.284.925	6.621.708	49,84%	46,47%	53,22%	3,38%	5.717	13.284.925	6.042.849	45,49%	41,59%	49,38%	3,90%	5.717	13.284.925	852.436	6,42%	5,37%	7,46%	1,04%	5.717
	05. Orinoquia y Amazonia	995.126	215.677	21,67%	17,43%	25,92%	4,25%	4.833	995.126	356.521	35,83%	31,48%	40,17%	4,35%	4.833	995.126	315.112	31,67%	27,57%	35,76%	4,10%	4.833	995.126	72.454	7,28%	5,78%	8,78%	1,50%	4.833
Zona	01. Urbano	25.796.046	7.146.398	27,70%	25,75%	29,66%	1,96%	16.895	25.796.046	11.265.805	43,67%	40,32%	47,03%	3,36%	16.895	25.796.046	9.988.209	38,72%	35,37%	42,07%	3,35%	16.895	25.796.046	1.855.461	7,19%	6,05%	8,34%	1,14%	16.895
	02. Rural	7.949.551	1.699.265	21,38%	18,08%	24,68%	3,30%	5.192	7.949.551	3.611.589	45,43%	39,87%	51,00%	5,56%	5.192	7.949.551	3.358.190	42,24%	36,74%	47,74%	5,50%	5.192	7.949.551	612.624	7,71%	5,46%	9,95%	2,25%	5.192
Nivel socioeconómico ^b	01. Bajo	22.874.513	5.373.498	23,49%	21,26%	25,72%	2,23%	17.776	22.874.513	10.298.995	45,02%	41,80%	48,25%	3,22%	17.776	22.874.513	9.356.454	40,90%	37,91%	43,90%	3,00%	17.776	22.874.513	1.812.381	7,92%	6,85%	9,00%	1,08%	17.776
	02. Medio	7.008.581	2.343.542	33,44%	30,27%	36,61%	3,17%	3.250	7.008.581	3.478.428	49,63%	44,50%	54,77%	5,14%	3.250	7.008.581	3.151.378	44,96%	39,66%	50,27%	5,31%	3.250	7.008.581	541.360	7,72%	5,31%	10,14%	2,41%	3.250
Sexo	03. Alto	3.862.503	1.128.624	29,22%	25,80%	32,64%	3,42%	1.061	3.862.503	1.099.971	28,48%	23,11%	33,85%	5,37%	1.061	3.862.503	838.567	21,71%	15,89%	27,54%	5,83%	1.061	3.862.503	114.345	2,96%	2,06%	3,86%	0,90%	1.061
	01. Mujer	17.400.139	3.605.100	20,72%	18,22%	23,22%	2,50%	12.653	17.400.139	7.642.901	43,92%	40,92%	46,93%	3,01%	12.653	17.400.139	7.198.406	41,37%	38,27%	44,47%	3,10%	12.653	17.400.139	787.854	4,53%	3,65%	5,41%	0,88%	12.653
	02. Hombre	16.294.885	5.238.181	32,15%	30,03%	34,26%	2,11%	9.420	16.294.885	7.229.486	44,37%	40,83%	47,91%	3,54%	9.420	16.294.885	6.142.988	37,70%	34,42%	40,98%	3,28%	9.420	16.294.885	1.680.232	10,31%	8,70%	11,93%	1,61%	9.420
	01.18 a 19 años	1.805.590	490.447	27,16%	21,87%	32,45%	5,29%	1.009	1.805.590	817.470	45,27%	39,00%	51,54%	6,27%	1.009	1.805.590	754.908	41,81%	35,39%	48,23%	6,42%	1.009	1.805.590	174.729	9,68%	7,01%	12,34%	2,67%	1.009
	02.20 a 29 años	8.539.362	2.228.975	26,10%	23,17%	29,03%	2,93%	5.345	8.539.362	3.541.176	41,47%	37,25%	45,69%	4,22%	5.345	8.539.362	3.012.886	35,28%	31,32%	39,24%	3,96%	5.345	8.539.362	658.532	7,71%	6,09%	9,33%	1,62%	5.345
Rango de edad	03.30 a 39 años	7.907.128	2.077.421	26,27%	23,77%	28,77%	2,50%	5.241	7.907.128	3.266.439	41,31%	37,37%	45,25%	3,94%	5.241	7.907.128	2.939.732	37,18%	33,46%	40,90%	3,72%	5.241	7.907.128	535.993	6,78%	5,38%	8,18%	1,40%	5.241
	04.40 a 49 años	6.395.753	1.551.315	24,26%	21,64%	26,87%	2,62%	4.600	6.395.753	3.077.220	48,11%	44,01%	52,22%	4,11%	4.600	6.395.753	2.763.108	43,20%	38,36%	48,04%	4,84%	4.600	6.395.753	467.716	7,31%	5,56%	9,06%	1,75%	4.600
	05.50 a 59 años	5.844.797	1.622.718	27,76%	24,00%	31,53%	3,77%	3.921	5.844.797	2.591.787	44,34%	39,38%	49,31%	4,97%	3.921	5.844.797	2.385.284	40,81%	35,70%	45,92%	5,11%	3.921	5.844.797	406.973	6,96%	5,54%	8,39%	1,43%	3.921
	06.60 a 64 años	3.252.966	874.788	26,89%	23,18%	30,60%	3,71%	1.971	3.252.966	1.583.301	48,67%	43,58%	53,76%	5,09%	1.971	3.252.966	1.490.482	45,82%	41,10%	50,54%	4,72%	1.971	3.252.966	224.142	6,89%	4,09%	9,69%	2,80%	1.971
	01. Afrodescendientes ^c	2.226.073	375.903	16,89%	12,46%	21,31%	4,43%	2.529	2.226.073	1.064.539	47,82%	37,03%	58,61%	10,79%	2.529	2.226.073	983.872	44,20%	34,40%	53,99%	9,79%	2.529	2.226.073	206.117	9,26%	6,06%	12,45%	3,19%	2.529
Etnia	02. Mestizo	5.162.742	1.786.210	34,60%	31,19%	38,00%	3,41%	2.626	5.162.742	3.042.890	58,94%	52,43%	65,45%	6,51%	2.626	5.162.742	2.862.258	55,44%	48,14%	62,74%	7,30%	2.626	5.162.742	325.756	6,31%	3,25%	9,37%	3,06%	2.626
	03. Indígena	558.147	63.250	11,33%	3,69%	18,98%	7,65%	1.060	558.147	166.949	29,91%	18,32%	41,50%	11,59%	1.060	558.147	151.986	27,23%	14,63%	39,83%	12,60%	1.060	558.147	22.247	3,99%	1,21%	6,76%	2,78%	1.060
	04. Otro	3.087.354	608.852	19,72%	11,63%	27,81%	8,09%	1.799	3.087.354	1.142.101	36,99%	26,66%	47,32%	10,33%	1.799	3.087.354	884.990	28,67%	18,81%	38,52%	9,85%	1.799	3.087.354	192.708	6,24%	3,04%	9,44%	3,20%	1.799
	05. Sin etnia	22.711.281	6.011.449	26,47%	24,75%	28,19%	1,72%	14.073	22.711.281	9.460.915	41,66%	38,72%	44,59%	2,94%	14.073	22.711.281	8.463.292	37,26%	34,34%	40,19%	2,92%	14.073	22.711.281	1.721.258	7,58%	6,49%	8,67%	1,09%	14.073
Escalaridad ^d	01. Hasta primaria completa	3.168.088	471.282	14,88%	9,88%	19,87%	5,00%	2.742	3.168.088	1.249.627	39,44%	34,38%	44,51%	5,07%	2.742	3.168.088	1.170.017	36,93%	31,70%	42,16%	5,23%	2.742	3.168.088	223.112	7,04%	4,93%	9,15%	2,11%	2.742
	02. Desde básica secundaria hasta educación media	13.560.371	3.245.660	23,93%	21,51%	26,36%	2,42%	8.807	13.560.371	6.606.277	48,72%	45,43%	52,01%	3,29%	8.807	13.560.371	5.837.804	43,05%	39,81%	46,29%	3,24%	8.807	13.560.371	1.194.773	8,81%	7,48%	10,14%	1,33%	8.807
	03. Desde estudiante de técnico/tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	8.906.627	2.611.319	29,32%	26,46%	32,18%	2,86%	5.723	8.906.627	3.922.870	44,04%	39,64%	48,45%	4,41%	5.723	8.906.627	3.536.122	39,70%	35,57%	43,83%	4,13%	5.723	8.906.627	574.392	6,45%	4,68%	8,22%	1,77%	5.723
	04. Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	7.186.926	2.143.484	29,82%	26,36%	33,29%	3,47%	4.260	7.186.926	2.736.105	38,07%	34,26%	41,88%	3,81%	4.260	7.186.926	2.499.997	34,79%	31,04%	38,53%	3,75%	4.260	7.186.926	393.473	5,47%	4,04%	6,91%	1,43%	4.260
	05. Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	923.585	373.918	40,49%	33,12%	47,85%	7,37%	555	923.585	362.514	39,25%	29,05%	49,45%	10,20%	555	923.585	302.459	32,75%	23,40%	42,10%	9,35%	555	923.585	82.335	8,91%	5,40%	12,43%	3,51%	555
Consejería ^e	01. Si	11.473.360	3.932.015	34,27%	30,95%	37,59%	3,32%	7.509	11.473.360	5.957.749	51,93%	46,55%	57,30%	5,37%	7.509	11.473.360	5.504.029	47,97%	42,05%	53,90%	5,92%	7.509	11.473.360	793.785	6,92%	5,07%	8,77%	1,85%	7.509
	02. No	22.272.237	4.913.648	22,06%	20,31%	23,81%	1,75%	14.578	22.272.237	8.919.645	40,05%	37,13%	42,97%	2,92%	14.578	22.272.237	7.842.370	35,21%	32,63%	37,80%	2,58%	14.578	22.272.237	1.674.301	7,52%	6,39%	8,64%	1,13%	14.578
Acceso a equipos ^f	01. Si	17.619.674	5.147.511	29,21%	26,80%	31,63%	2,42%	9.692	17.619.674	8.066.928	45,78%	42,57%	49,00%	3,22%	9.692	17.619.674	7.294.975	41,40%	38,01%	44,79%	3,39%	9.692	17.619.674	1.278.289	7,25%	5,82%	8,69%	1,44%	9.692
	02. No	16.125.922	3.698.152	22,93%	20,29%	25,58%	2,64%	12.395	16.125.922	6.810.465	42,23%	38,42%	46,05%	3,81%	12.395	16.125.922	6.051.424	37,53%	34,15%	40,91%	3,								

Tabla 6. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física y tiempo excesivo frente a pantallas en gestantes adultas por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en los 4 dominios: Transporte, tiempo libre, hogar y trabajo						Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en los dominios transporte y tiempo libre						Realiza actividades de fortalecimiento muscular al menos 2 veces a la semana						Pasa 2 horas o más frente a pantallas con fines recreacionales ^a									
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas				
Nacional	Nacional	192.746	65.090	33,77%	16,16%	51,38%	140	192.746	45.791	23,76%	7,66%	39,86%	140	192.746	20.914	10,85%	0,00%	26,95%	16,10%	140	192.746	88.535	45,93%	27,83%	64,04%	181,1%	140		
Región	01.Atlántica	40.113	8.750	21,81%	13,46%	30,17%	8.35%	43	40.113	6.336	15,79%	8,00%	23,59%	7,80%	43	40.113	3.280	8,18%	0,00%	22,18%	14,00%	43	40.113	25.273	63,00%	46,79%	79,22%	16,21%	43
	02.Oriental	80.406	38.156	47,45%	8,56%	86,35%	38,90%	29	80.406	31.905	39,68%	2,65%	76,71%	37,03%	29	80.406	16.991	21,13%	0,00%	58,35%	37,22%	29	80.406	32.419	40,32%	3,48%	77,16%	36,84%	29
	03.Pacífica	22.329	1.396	6,25%	1,58%	10,93%	4,68%	20	22.329	24	0,11%	0,00%	0,37%	0,26%	20	22.329	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	20	22.329	10.109	45,28%	15,28%	75,27%	30,00%	20
	04.Central	44.885	14.955	33,32%	13,54%	53,10%	19,78%	22	44.885	5.772	12,86%	6,67%	19,05%	6,19%	22	44.885	597	1,33%	0,00%	4,04%	2,71%	22	44.885	17.795	39,65%	8,26%	71,03%	31,38%	22
	05.Orinoquia y Amazonia	5.012	1.834	36,59%	30,16%	43,02%	6,43%	26	5.012	1.754	34,99%	28,44%	41,53%	6,54%	26	5.012	46	0,93%	0,79%	1,06%	0,13%	26	5.012	2.939	58,64%	47,73%	69,55%	10,91%	26
Zona	01.Urbano	160.418	59.332	36,99%	16,15%	57,82%	20,83%	109	160.418	42.107	26,25%	6,93%	45,57%	19,32%	109	160.418	19.736	12,30%	0,00%	31,55%	17,95%	109	160.418	74.375	46,36%	25,10%	67,62%	21,26%	109
	02.Rural	32.328	5.758	17,81%	2,72%	32,90%	15,09%	31	32.328	3.683	11,39%	4,81%	17,97%	6,58%	31	32.328	1.179	3,65%	0,00%	11,09%	7,44%	31	32.328	14.160	43,80%	18,85%	68,75%	24,95%	31
Nivel socioeconómico ^c	01.Bajo	154.883	56.356	36,99%	14,38%	58,99%	22,01%	105	154.883	38.723	25,00%	5,08%	44,92%	19,92%	105	154.883	18.546	11,97%	0,00%	31,75%	19,78%	105	154.883	62.457	40,33%	18,81%	61,84%	21,52%	105
	02.Medio	28.760	6.962	24,21%	10,43%	37,99%	13,78%	23	28.760	5.296	18,41%	5,59%	31,24%	12,83%	23	28.760	597	2,08%	0,00%	6,24%	4,16%	23	28.760	23.361	81,23%	67,24%	95,21%	13,98%	23
	03.Alto	9.103	1.772	19,47%	0,12%	38,81%	19,35%	12	9.103	1.772	19,47%	0,12%	38,81%	19,35%	12	9.103	1.772	19,47%	0,12%	38,81%	19,35%	12	9.103	2.717	29,85%	0,18%	59,52%	29,67%	12
Rango de edad	01.18 a 19 años	2.608	711	27,27%	0,00%	59,67%	32,40%	10	2.608	319	12,23%	0,00%	34,57%	12,35%	10	2.608	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	10	2.608	1.304	50,02%	2,89%	97,15%	47,13%	10
	02.20 a 29 años	106.067	51.658	48,70%	29,34%	68,08%	19,36%	76	106.067	39.501	37,24%	15,99%	58,49%	21,25%	76	106.067	19.143	18,05%	0,00%	44,10%	26,50%	76	106.067	46.816	44,14%	21,26%	67,02%	22,88%	76
	03.30 a 39 años	80.029	11.428	14,28%	2,28%	26,28%	12,00%	47	80.029	4.853	6,06%	0,00%	12,14%	6,08%	47	80.029	1.772	2,21%	0,00%	6,51%	4,29%	47	80.029	36.533	45,65%	16,38%	74,92%	29,27%	47
	04.40 a 49 años	4.042	1.293	31,99%	0,00%	72,97%	40,98%	7	4.042	1.117	27,65%	0,00%	69,61%	41,96%	7	4.042	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	7	4.042	3.882	96,06%	86,44%	100,00%	9,61%	7
	05.50 años y más	18.410	1.404	7,63%	2,30%	12,96%	5,33%	27	18.410	24	0,13%	0,00%	0,46%	0,33%	27	18.410	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	27	18.410	9.464	51,41%	17,37%	85,44%	34,04%	27
Etnia	01.Afrodescendientes ^d	36.055	17.658	48,97%	0,00%	100,00%	55,90%	16	36.055	17.585	48,77%	0,00%	100,00%	56,02%	16	36.055	17.631	48,90%	0,00%	100,00%	55,95%	16	36.055	6.536	18,13%	0,00%	52,21%	34,08%	16
	02.Mestizo	1.627	569	34,99%	27,58%	42,40%	7,41%	9	1.627	569	34,99%	27,58%	42,40%	7,41%	9	1.627	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	9	1.627	1.306	80,29%	76,11%	84,46%	4,18%	9
	03.Indígena	5.638	1.508	26,74%	2,90%	50,58%	23,84%	8	5.638	1.508	26,74%	2,90%	50,58%	23,84%	8	5.638	1.508	26,74%	2,90%	50,58%	23,84%	8	5.638	4.130	73,26%	49,42%	97,10%	23,84%	8
	04.Otro	131.016	43.951	33,55%	14,54%	52,56%	19,01%	80	131.016	26.105	19,93%	4,28%	35,57%	15,65%	80	131.016	1.776	1,36%	0,00%	3,39%	2,03%	80	131.016	67.099	51,21%	31,13%	71,30%	20,09%	80
	05.Sin etnia	20.959	3.905	18,63%	0,00%	48,65%	30,02%	10	20.959	3.293	15,71%	0,00%	44,50%	28,78%	10	20.959	3.280	15,65%	0,00%	44,42%	28,77%	10	20.959	1.210	5,77%	0,00%	16,28%	10,51%	10
Escolaridad ^e	01.Hasta primaria completa	74.778	43.077	57,61%	31,44%	83,77%	26,17%	50	74.778	33.171	44,36%	15,43%	73,29%	28,93%	50	74.778	16.991	22,72%	0,00%	58,94%	36,21%	50	74.778	39.335	52,60%	19,51%	85,69%	33,09%	50
	02.Desde básica secundaria hasta educación media	73.556	13.081	17,78%	4,42%	31,15%	13,36%	47	73.556	7.051	9,59%	2,47%	16,70%	7,11%	47	73.556	46	0,06%	0,03%	0,10%	0,04%	47	73.556	28.532	38,79%	16,71%	60,87%	22,08%	47
	03.Desde estudiante de técnico/ tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	19.917	5.027	25,24%	4,16%	46,32%	21,08%	28	19.917	2.276	11,43%	0,00%	23,85%	12,42%	28	19.917	597	3,00%	0,00%	8,85%	5,85%	28	19.917	19.313	96,97%	93,11%	100,00%	3,86%	28
	04.Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	3.536	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	5	3.536	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	5	3.536	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	5	3.536	145	4,11%	0,00%	13,39%	9,28%	5
	05.Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	17.576	16.480	93,76%	81,50%	100,00%	12,26%	24	17.576	8.725	49,64%	17,53%	81,75%	32,11%	24	17.576	2.997	17,05%	0,00%	41,50%	24,45%	24	17.576	9.309	52,96%	20,25%	85,68%	32,71%	24
Consejería ^f	01.Sí	175.170	48.610	27,75%	9,54%	45,97%	18,22%	116	175.170	37.066	21,16%	3,22%	39,10%	17,94%	116	175.170	17.917	10,23%	0,00%	27,59%	17,36%	116	175.170	79.227	45,23%	26,32%	64,13%	18,90%	116
	02.No	140.323	60.069	42,81%	18,90%	66,72%	23,91%	85	140.323	43.128	30,73%	8,82%	52,65%	21,91%	85	140.323	19.736	14,06%	0,00%	36,00%	21,94%	85	140.323	60.818	43,34%	20,82%	65,86%	22,52%	85
Acceso a equipos ^g	01.Sí	52.423	5.021	9,58%	2,27%	16,88%	7,30%	55	52.423	2.663	5,08%	0,00%	10,25%	5,17%	55	52.423	1.179	2,25%	0,00%	6,68%	4,43%	55	52.423	27.718	52,87%	26,95%	78,80%	25,92%	55
	02.No	142.556	41.472	29,09%	10,16%	48,02%	18,93%	96	142.556	28.224	19,80%	4,37%	35,23%	15,43%	96	142.556	5.055	3,55%	0,00%	8,40%	4,85%	96	142.556	68.061	47,74%	26,57%	68,92%	21,17%	96
Acceso a parques ^h	01.Sí	50.189	23.618	47,06%	10,04%	84,08%	37,02%	44	50.189	17.567	35,00%	0,00%	77,15%	42,15%	44	50.189	15.859	31,60%	0,00%	75,22%	43,63%	44	50.189	20.475	40,80%	10,33%	71,26%	30,47%	44
	02.No	145.502	36.464	25,06%	8,37%	41,75%	16,69%	113	145.502	26.709	18,36%	2,74%	33,97%	15,62%	113	145.502	2.151	1,48%	0,00%	3,68%	2,20%	113	145.502	73.943	50,82%	30,26%	71,38%	20,56%	113
Percepción Seguridad ⁱ	01.Sí	47.244	28.626	60,59%	30,45%	90,73%	30,14%	27	47.244	19.082	40,39%	0,00%	82,63%	42,24%	27	47.244	18.763	39,72%	0,00%	82,28%	42,63%	27	47.244	14.592	30,89%	2,68%	59,09%	28,20%	27
	02.No																												

a Tiempo excesivo frente a pantallas: Se define como pasar 22 horas diarias de tiempo no relacionado con el trabajo frente a pantallas como TV, computador, juegos de video, tabletas o celular, en los últimos 7 días

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluyen: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 7. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física en los dominios tiempo libre y transporte en gestantes adultas por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en el dominio de tiempo libre							Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente en el dominio de transporte						
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) *	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) *	Número de encuestas		
Nacional	Nacional	192.746	26.651	13,83%	0,00%	29,84%	16,01%	140	192.746	41.180	21,37%	5,22%	37,51%	16,14%	140
Región	01. Atlántica	40.113	3.675	9,16%	0,00%	23,09%	13,92%	43	40.113	4.269	10,64%	6,14%	15,14%	4,50%	43
	02. Oriental	80.406	18.119	22,53%	0,00%	59,59%	37,05%	29	80.406	30.727	38,21%	1,05%	75,38%	37,16%	29
	03. Pacífica	22.329	24	0,11%	0,00%	0,37%	0,26%	20	22.329	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	20
	04. Central	44.885	4.506	10,04%	4,78%	15,30%	5,26%	22	44.885	4.431	9,87%	3,39%	16,35%	6,48%	22
	05. Orinoquia y Amazonia	5.012	327	6,53%	0,00%	14,05%	7,52%	26	5.012	1.754	34,99%	28,44%	41,53%	6,54%	26
Zona	01. Urbano	160.418	24.345	15,18%	0,00%	34,38%	19,21%	109	160.418	38.676	24,11%	4,77%	43,44%	19,33%	109
	02. Rural	32.328	2.306	7,13%	3,01%	11,26%	4,13%	31	32.328	2.505	7,75%	0,00%	15,93%	8,19%	31
Nivel socioeconómico *	01. Bajo	154.883	21.117	13,63%	0,00%	33,34%	19,71%	105	154.883	36.481	23,55%	3,61%	43,50%	19,94%	105
	02. Medio	28.760	3.762	13,08%	5,29%	20,87%	7,79%	23	28.760	4.699	16,34%	4,78%	27,89%	11,55%	23
	03. Alto	9.103	1.772	19,47%	0,12%	38,81%	19,35%	12	9.103	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	12
Rango de edad	01. 18 a 19 años	2.608	319	12,23%	0,00%	34,57%	22,35%	10	2.608	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	10
	02. 20 a 29 años	106.067	23.193	21,87%	0,00%	47,39%	25,52%	76	106.067	36.982	34,87%	13,28%	56,45%	21,58%	76
	03. 30 a 39 años	80.029	3.139	3,92%	0,00%	9,07%	5,15%	47	80.029	3.081	3,85%	0,00%	8,52%	4,67%	47
	04. 40 a 49 años	4.042	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	7	4.042	1.117	27,65%	0,00%	69,61%	41,96%	7
Etnia	01. Afrodescendientes *	18.410	24	0,13%	0,00%	0,46%	0,33%	27	18.410	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	27
	02. Mestizo	36.055	17.585	48,77%	0,00%	100,00%	56,02%	16	36.055	15.813	43,86%	0,00%	100,00%	58,40%	16
	03. Indígena	1.627	36	2,24%	1,77%	2,72%	0,47%	9	1.627	569	34,99%	27,58%	42,40%	7,41%	9
	04. Otro	5.638	1.508	26,74%	2,90%	50,58%	23,84%	8	5.638	1.508	26,74%	2,90%	50,58%	23,84%	8
	05. Sin etnia	131.016	7.498	5,72%	3,53%	7,92%	2,19%	80	131.016	23.291	17,78%	1,89%	33,66%	15,88%	80
Escolaridad †	01. Hasta primaria completa	20.959	3.293	15,71%	0,00%	44,50%	28,78%	10	20.959	1.521	7,26%	0,00%	20,50%	13,24%	10
	02. Desde básica secundaria hasta educación media	74.778	17.485	23,38%	0,00%	59,47%	36,09%	50	74.778	31.673	42,36%	12,93%	71,78%	29,43%	50
	03. Desde estudiante de técnico/tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	73.556	4.048	5,50%	2,20%	8,80%	3,30%	47	73.556	6.307	8,57%	1,91%	15,24%	6,66%	47
	04. Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	19.917	1.825	9,16%	0,00%	21,17%	12,00%	28	19.917	1.679	8,43%	0,00%	19,69%	11,26%	28
	05. Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	3.536	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	5	3.536	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	5
Consejería *	01. Si	17.576	4.508	25,65%	3,04%	48,25%	22,60%	24	17.576	5.750	32,71%	5,05%	60,38%	27,67%	24
	02. No	175.170	22.143	12,64%	0,00%	29,95%	17,31%	116	175.170	35.431	20,23%	2,33%	38,12%	17,90%	116
Acceso a equipos †	01. Si	140.323	25.310	18,04%	0,00%	39,97%	21,93%	85	140.323	39.721	28,31%	6,37%	50,24%	21,93%	85
	02. No	52.423	1.340	2,56%	0,00%	7,03%	4,47%	55	52.423	1.460	2,78%	0,49%	5,08%	2,29%	55
Acceso a parques †	01. Si	142.556	9.622	6,75%	1,99%	11,51%	4,76%	96	142.556	24.676	17,31%	1,92%	32,70%	15,39%	96
	02. No	50.189	17.028	33,93%	0,00%	76,51%	42,58%	44	50.189	16.504	32,88%	0,00%	75,94%	43,06%	44
Percepción Seguridad †	01. Si	145.502	7.569	5,20%	2,26%	8,15%	2,95%	113	145.502	25.368	17,43%	1,79%	33,08%	15,65%	113
	02. No	47.244	19.082	40,39%	0,00%	82,63%	42,24%	27	47.244	15.813	33,47%	0,00%	79,85%	46,38%	27

a Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

b Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

c Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

d Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

e Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

f Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

g Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

h Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 8. Prevalencia cumplimiento de recomendaciones de actividad física y tiempo excesivo frente a pantallas en personas adultas de más de 65 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Realiza al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada/semana o mínimo 75 minutos de actividad aeróbica de intensidad vigorosa/semana o una combinación equivalente						Realiza actividades de fortalecimiento muscular al menos 2 veces a la semana						Pasa 2 horas o más frente a pantallas con fines recreacionales ^a								
Variables de desagregación	Categoría	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas	Total de personas	Número de personas	%	Intervalo de confianza 95%	ME (%) ^b	Número de encuestas			
Nacional	Nacional	3.630.011	2.493.568	68,69%	64,48%	72,91%	4,22%	2.786	3.630.011	553.125	15,24%	11,22%	19,26%	4,02%	2.786	3.630.011	2.005.861	55,26%	51,14%	59,38%	4,12%	2.786
Región	01. Atlántica	643.182	360.973	56,12%	47,24%	65,01%	8,89%	619	643.182	82.223	12,78%	8,45%	17,12%	4,33%	619	643.182	323.317	50,27%	36,87%	63,67%	13,40%	619
	02. Oriental	713.562	492.228	68,98%	59,76%	78,20%	9,22%	561	713.562	84.099	11,79%	6,99%	16,58%	4,79%	561	713.562	372.321	52,18%	39,58%	64,78%	12,60%	561
	03. Pacífica	591.596	395.510	66,85%	52,12%	81,59%	14,74%	333	591.596	131.558	22,24%	2,94%	41,53%	19,30%	333	591.596	263.862	44,60%	39,19%	50,01%	5,41%	333
	04. Central	1.600.802	1.199.166	74,91%	68,98%	80,84%	5,93%	861	1.600.802	245.794	15,35%	11,46%	19,25%	3,89%	861	1.600.802	1.009.255	63,05%	57,91%	68,18%	5,14%	861
	05. Orinoquia y Amazonia	80.869	45.691	56,50%	45,52%	67,48%	10,98%	412	80.869	9.451	11,69%	6,95%	16,42%	4,73%	412	80.869	37.106	45,88%	35,13%	56,64%	10,75%	412
Zona	01. Urbano	2.394.350	1.598.490	66,76%	62,83%	70,69%	3,93%	2.060	2.394.350	294.005	12,28%	9,77%	14,79%	2,51%	2.060	2.394.350	1.344.463	56,15%	52,46%	59,85%	3,70%	2.060
	02. Rural	1.235.661	895.078	72,44%	63,23%	81,64%	9,20%	726	1.235.661	259.120	20,97%	10,63%	31,31%	10,34%	726	1.235.661	661.398	53,53%	44,67%	62,38%	8,86%	726
Nivel socioeconómico ^c	01. Bajo	2.586.698	1.740.737	67,30%	61,99%	72,60%	5,31%	2.165	2.586.698	441.370	17,06%	11,68%	22,45%	5,39%	2.165	2.586.698	1.394.319	53,90%	49,15%	58,65%	4,75%	2.165
	02. Medio	698.173	490.385	70,24%	57,03%	83,45%	13,21%	465	698.173	96.076	13,76%	6,90%	20,62%	6,86%	465	698.173	425.403	60,93%	52,98%	68,88%	7,95%	465
	03. Alto	345.140	262.446	76,04%	61,88%	90,20%	14,16%	156	345.140	15.679	4,54%	1,06%	8,03%	3,49%	156	345.140	186.140	53,93%	43,69%	64,17%	10,24%	156
Sexo	01. Mujer	2.129.931	1.369.565	64,30%	59,37%	69,23%	4,93%	1.584	2.129.931	306.504	14,39%	10,14%	18,64%	4,25%	1.584	2.129.931	1.152.252	54,10%	49,17%	59,02%	4,93%	1.584
	02. Hombre	1.500.079	1.124.003	74,93%	69,12%	80,73%	5,81%	1.202	1.500.079	246.622	16,44%	11,34%	21,54%	5,10%	1.202	1.500.079	853.609	56,90%	49,93%	63,88%	6,98%	1.202
Rango de edad	01. 65 a 69 años	1.154.252	883.647	76,56%	69,94%	83,17%	6,62%	871	1.154.252	212.227	18,39%	13,01%	23,76%	5,38%	871	1.154.252	660.040	57,18%	49,60%	64,77%	7,58%	871
	02. 70 a 74 años	783.060	530.816	67,79%	60,58%	74,99%	7,20%	619	783.060	117.758	15,04%	8,15%	21,92%	6,88%	619	783.060	472.388	60,33%	53,74%	66,91%	6,59%	619
	03. 75 a 79 años	697.779	472.314	67,69%	59,46%	75,92%	8,23%	516	697.779	107.962	15,47%	9,40%	21,54%	6,07%	516	697.779	366.494	52,52%	43,31%	61,73%	9,21%	516
	04. 80 a 84 años	632.278	403.289	63,78%	53,91%	73,66%	9,88%	442	632.278	74.987	11,86%	3,71%	20,01%	8,15%	442	632.278	318.241	50,33%	39,94%	60,73%	10,39%	442
	05. 85 a 89 años	324.399	196.084	60,45%	50,15%	70,74%	10,29%	317	324.399	40.104	12,36%	4,58%	20,14%	7,78%	317	324.399	182.799	56,35%	42,25%	70,45%	14,10%	317
	06. 90 a 94 años	37.658	7.417	19,70%	0,00%	50,60%	30,90%	19	37.658	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	19	37.658	5.812	15,43%	0,00%	44,25%	28,81%	19
	07. 95 a 99 años	585	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	2	585	87	14,81%	0,00%	49,77%	34,97%	2	585	87	14,81%	0,00%	49,77%	34,97%	2
	08. 100 o mas años	0	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0	0	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0	0	0	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0
Etnia	01. Afrodescendientes ^d	131.990	114.743	86,93%	75,50%	98,37%	11,44%	237	131.990	17.056	12,92%	3,53%	22,31%	9,39%	237	131.990	87.052	65,95%	53,56%	78,34%	12,39%	237
	02. Mestizo	560.771	335.564	59,84%	43,01%	76,67%	16,83%	263	560.771	98.088	17,49%	9,16%	25,82%	8,33%	263	560.771	288.237	51,40%	41,81%	60,99%	9,59%	263
	03. Indígena	15.065	6.877	45,65%	17,02%	74,28%	28,63%	55	15.065	1.405	9,32%	0,00%	21,87%	12,54%	55	15.065	3.936	26,13%	3,17%	49,08%	22,96%	55
	04. Otro	245.024	160.614	65,55%	50,76%	80,34%	14,79%	175	245.024	32.786	13,38%	5,89%	20,88%	7,49%	175	245.024	104.430	42,62%	23,92%	61,32%	18,70%	175
	05. Sin etnia	2.677.161	1.875.771	70,07%	65,39%	74,74%	4,67%	2.056	2.677.161	403.791	15,08%	10,85%	19,32%	4,24%	2.056	2.677.161	1.522.206	56,86%	51,85%	61,87%	5,01%	2.056
Escolaridad ^e	01. Hasta primaria completa	1.678.461	1.071.781	63,85%	57,80%	69,91%	6,06%	1.443	1.678.461	199.099	11,86%	6,19%	17,53%	5,67%	1.443	1.678.461	805.057	47,96%	41,63%	54,30%	6,33%	1.443
	02. Desde básica secundaria hasta educación media	1.206.273	880.132	72,96%	65,94%	79,98%	7,02%	829	1.206.273	187.463	15,54%	9,80%	21,28%	5,74%	829	1.206.273	702.375	58,23%	52,06%	64,40%	6,17%	829
	03. Desde estudiante de técnico/ tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	425.036	305.943	71,98%	58,93%	85,03%	13,05%	258	425.036	63.184	14,87%	8,41%	21,32%	6,46%	258	425.036	267.682	62,98%	51,51%	74,45%	11,47%	258
	04. Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	236.025	171.827	72,80%	54,88%	90,72%	17,92%	198	236.025	70.234	29,76%	14,09%	45,42%	15,66%	198	236.025	164.566	69,72%	52,70%	86,75%	17,03%	198
	05. Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	84.216	63.885	75,86%	60,47%	91,25%	15,39%	58	84.216	33.145	39,36%	14,27%	64,44%	25,09%	58	84.216	66.180	78,58%	61,11%	96,06%	17,47%	58
Consejería ^f	01. Si	2.045.598	1.439.502	70,37%	64,87%	75,87%	5,50%	1.733	2.045.598	403.460	19,72%	12,92%	26,53%	6,80%	1.733	2.045.598	1.095.469	53,55%	48,98%	58,13%	4,58%	1.733
	02. No	1.584.413	1.054.066	66,53%	59,01%	74,05%	7,52%	1.053	1.584.413	149.665	9,45%	6,69%	12,20%	2,75%	1.053	1.584.413	910.392	57,46%	51,12%	63,80%	6,34%	1.053
Acceso a equipos ^g	01. Si	1.655.572	1.296.599	78,32%	73,42%	83,21%	4,89%	1.108	1.655.572	279.819	16,90%	9,05%	24,76%	7,86%	1.108	1.655.572	1.154.067	69,71%	65,04%	74,37%	4,67%	1.108
	02. No	1.974.439	1.196.969	60,62%	54,73%	66,51%	5,89%	1.678	1.974.439	273.306	13,84%	10,71%	16,98%	3,13%	1.678	1.974.439	851.794	43,14%	37,29%	48,99%	5,85%	1.678
Acceso a parques ^h	01. Si	2.546.132	1.822.607	71,58%	66,80%	76,36%	4,78%	1.788	2.546.132	431.303	16,94%	12,19%	21,68%	4,74%	1.788	2.546.132	1.528.300	60,02%	55,43%	64,62%	4,60%	1.788
	02. No	1.083.879	670.961	61,90%	53,49%	70,31%	8,41%	998	1.083.879	121.823	11,24%	6,78%	15,70%	4,46%	998	1.083.879	477.561	44,06%	35,71%	52,41%	8,35%	998
Percepción Seguridad ⁱ	01. Si	2.672.368	1.879.712	70,34%	65,22%	75,45%	5,12%	2.078	2.672.368	368.997	13,81%	9,87%	17,75%	3,94%	2.078	2.672.368	1.478.934	55,34%	50,47%	60,22%	4,87%	2.078
	02. No	957.643	613.856	64,10%	55,61%	72,59%	8,49%	708	957.643	184.128	19,23%	12,38%	26,08%	6,85%	708	957.643	526.927	55,02%	47,23%	62,82%	7,79%	708

a Tiempo excesivo frente a pantallas: se define como pasar 22 horas diarias de tiempo no relacionado con el trabajo frente a pantallas como TV, computador, juegos de video, tabletas o celular, en los últimos 7 días

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10% y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 9. Descripción de los valores de fuerza prensil en escolares de 6 a 12 años por variables sociodemográficas y contextuales

		Niños									Niñas								
Variables de desagregación		Total niños	Valor promedio de las mediciones							Total niñas	Valor promedio de las mediciones								
Variables de desagregación	Categoría		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas		
Nacional	Nacional	1.763.699	14,21	13,37	15,06	3,03%	10,75	13,75	16,90	633	1.445.143	13,81	13,09	14,53	2,65%	11,25	12,55	16,95	567
Región	01. Atlántica	408.558	13,19	11,64	14,74	5,99%	10,20	12,35	15,85	111	352.300	14,38	13,24	15,53	4,07%	11,40	13,30	18,40	102
	02. Oriental	364.252	13,60	12,17	15,04	5,39%	11,05	12,80	15,45	105	258.525	14,20	12,72	15,68	5,32%	11,30	12,55	17,20	98
	03. Pacífica	266.389	15,88	13,78	17,98	6,74%	12,75	15,70	18,45	80	338.502	13,05	11,19	14,91	7,28%	11,40	11,50	16,10	83
	04. Central	663.660	14,43	13,34	15,52	3,84%	10,85	14,20	16,95	150	442.413	13,58	13,03	14,14	2,10%	10,55	13,40	16,95	117
	05. Orinoquia y Amazonia	60.840	14,43	13,48	15,38	3,36%	11,85	14,30	17,05	187	53.403	14,54	13,91	15,17	2,21%	11,50	13,05	17,55	167
Zona	01. Urbano	1.343.603	14,08	13,09	15,06	3,56%	10,70	13,50	16,55	511	1.231.921	13,75	13,03	14,48	2,69%	11,30	12,40	16,65	458
	02. Rural	420.096	14,68	12,84	16,53	6,41%	11,80	14,10	18,40	122	213.222	14,13	12,41	15,86	6,23%	10,95	13,35	18,90	109
Nivel socioeconómico ^c	01. Bajo	1.357.796	14,23	13,58	14,88	2,33%	10,85	13,75	17,15	552	1.086.220	13,23	12,39	14,08	3,26%	10,85	12,30	15,55	493
	02. Medio	361.439	13,97	11,50	16,44	9,03%	9,85	12,80	16,55	74	311.994	15,19	14,26	16,12	3,12%	11,50	16,65	18,35	61
	03. Alto	44.464	15,46	14,39	16,53	3,53%	15,70	15,70	15,70	7	46.928	17,00	14,57	19,43	7,30%	13,65	16,15	20,15	13
Rango de edad	01.6 años	228.696	9,50	8,67	10,32	4,43%	8,15	8,30	12,00	90	199.902	10,04	9,15	10,93	4,54%	8,15	9,55	12,30	79
	02.7 años	166.054	11,15	9,92	12,38	5,64%	9,85	11,35	13,00	84	221.893	11,58	11,33	11,83	1,10%	11,35	11,60	12,40	92
	03.8 años	246.205	13,95	12,48	15,42	5,39%	10,85	12,70	15,70	115	149.290	10,27	9,52	11,02	3,73%	9,20	10,15	10,90	80
	04.9 años	231.499	15,08	14,18	15,98	3,04%	12,80	14,30	16,90	100	186.207	14,65	13,34	15,95	4,56%	11,35	14,95	16,75	101
	05.10 años	468.065	13,61	12,32	14,91	4,85%	9,85	12,90	14,95	116	188.046	15,97	13,95	17,99	6,45%	11,95	14,65	19,00	84
	06.11 años	312.525	17,79	16,20	19,37	4,55%	15,45	18,15	20,40	84	401.815	16,11	14,23	17,98	5,94%	13,25	16,20	18,35	99
	07.12 años	110.654	19,22	17,36	21,08	4,94%	15,60	18,50	22,05	44	97.989	17,01	15,12	18,91	5,68%	14,45	16,20	19,15	32
Etnia	01. Afrodescendientes ^d	74.092	12,63	11,67	13,60	3,91%	11,35	12,35	13,50	48	152.542	12,80	11,92	13,67	3,48%	11,05	12,40	14,15	65
	02. Mestizo	264.018	14,65	13,10	16,19	5,39%	11,70	14,95	16,55	84	100.455	15,06	11,56	18,56	11,85%	9,95	15,55	21,60	51
	03. Indígena	18.202	14,47	11,85	17,09	9,24%	11,50	11,95	17,60	35	14.533	13,60	9,39	17,81	15,79%	7,75	13,20	17,60	33
	04. Otro	68.557	14,52	13,46	15,59	3,74%	12,80	14,20	15,80	35	215.762	13,41	11,27	15,56	8,17%	11,40	11,40	14,65	42
	05. Sin etnia	1.338.830	14,19	13,20	15,19	3,58%	10,55	13,55	17,15	431	961.851	13,94	13,17	14,71	2,82%	10,95	12,90	16,95	376
Escolaridad ^e	01. Sí	1.754.075	14,23	13,38	15,08	3,05%	10,85	13,75	16,90	628	1.400.803	13,89	13,10	14,68	2,90%	11,20	12,60	16,95	556
	02. No	9.623	11,38	9,40	13,37	8,90%	10,35	10,35	10,35	5	44.340	11,31	11,06	11,56	1,12%	11,40	11,40	11,40	11
Consejería ^f	01. Sí	512.431	14,88	13,67	16,09	4,15%	11,90	14,35	17,35	186	366.383	13,57	13,04	14,11	2,02%	10,55	12,50	16,95	182
	02. No	1.251.268	13,96	13,06	14,87	3,29%	10,20	13,50	16,55	447	1.078.760	13,90	12,87	14,93	3,77%	11,40	12,55	16,20	385
Acceso a equipos ^g	01. Sí	641.786	13,55	12,04	15,06	5,70%	9,65	12,80	16,00	154	370.184	12,57	11,25	13,89	5,35%	9,95	11,40	14,30	112
	02. No	1.121.912	14,57	13,64	15,49	3,24%	11,35	14,10	17,15	479	1.074.958	14,15	13,25	15,06	3,25%	11,40	13,30	16,95	455
Acceso a parques ^h	01. Sí	1.507.940	14,13	13,14	15,12	3,56%	10,75	13,55	16,65	438	1.125.219	13,83	13,01	14,66	3,04%	11,40	12,55	16,90	354
	02. No	255.758	14,69	13,53	15,85	4,04%	11,50	14,10	17,15	195	319.924	13,73	12,23	15,23	5,58%	10,15	12,30	17,20	213
Percepcion Seguridad ⁱ	01. Sí	1.339.647	14,31	13,32	15,31	3,56%	10,85	13,85	16,55	496	1.043.407	13,98	13,16	14,79	2,99%	11,40	12,90	16,95	428
	02. No	424.051	13,90	13,03	14,78	3,20%	9,65	13,30	17,15	137	401.735	13,37	12,49	14,26	3,37%	10,55	11,50	15,65	139

a Promedio de los valores de fuerza prensil: fuerza prensil medida por dinamometría en KgF

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10% y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al estar o no escolarizados al momento de la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 10. Descripción de los valores de fuerza prensil en adolescentes de 13 a 17 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Hombres									Mujeres								
Variables de desagregación		Total hombres	Valor promedio de las mediciones							Total mujeres	Valor promedio de las mediciones								
Categoría		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas	Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas				
Nacional	Nacional	1.546.924	30,06	29,42	30,70	1,08%	25,20	30,55	35,20	451	1.201.508	21,62	20,94	22,31	1,62%	18,40	22,00	24,40	420
Región	01.Atlántica	337.534	30,61	28,87	32,34	2,90%	26,25	30,35	33,95	95	304.059	22,83	21,37	24,29	3,26%	20,20	22,00	25,75	65
	02.Oriental	347.901	30,77	29,55	31,98	2,01%	26,30	29,85	35,10	79	290.708	22,08	21,00	23,17	2,52%	18,50	22,00	25,65	91
	03.Pacífica	179.053	29,72	26,76	32,69	5,08%	27,80	30,50	32,30	44	169.553	18,51	17,04	19,99	4,07%	17,20	17,20	21,00	52
	04.Central	624.366	29,54	28,70	30,38	1,45%	21,50	30,55	35,20	109	391.035	21,72	21,10	22,35	1,46%	18,45	22,65	24,25	93
	05.Orinoquia y Amazonia	58.068	30,50	28,73	32,27	2,96%	23,75	30,60	36,45	124	46.154	21,75	21,19	22,32	1,33%	18,00	21,80	24,55	119
Zona	01.Urbano	1.132.952	30,08	29,26	30,89	1,38%	24,20	31,50	35,20	339	927.502	21,62	20,78	22,46	1,98%	18,15	21,95	24,25	314
	02.Rural	413.972	30,01	28,50	31,53	2,57%	25,20	28,90	34,05	112	274.006	21,64	20,29	22,99	3,19%	18,50	22,55	25,00	106
Nivel socioeconómico ^c	01.Bajo	1.220.117	29,56	28,81	30,31	1,29%	23,75	29,85	35,20	397	939.315	21,87	21,17	22,57	1,63%	18,45	22,20	24,55	357
	02.Medio	178.177	32,10	29,56	34,63	4,03%	28,40	32,90	34,50	33	204.687	20,73	18,16	23,31	6,33%	17,20	20,95	23,70	53
	03.Alto	148.629	32,34	30,09	34,58	3,55%	31,50	32,30	33,50	21	57.506	18,35	15,33	21,38	8,40%	17,45	17,45	20,65	10
Rango de edad	01.13 años	228.668	26,77	25,30	28,23	2,79%	23,70	27,65	30,55	93	207.170	21,06	19,05	23,06	4,86%	18,15	20,20	22,65	76
	02.14 años	213.150	30,20	28,02	32,38	3,68%	27,15	32,15	33,95	73	260.110	22,08	21,26	22,90	1,90%	18,45	22,00	25,45	80
	03.15 años	486.459	27,25	26,22	28,27	1,92%	19,40	28,40	32,85	99	324.843	21,63	20,14	23,12	3,51%	17,20	22,65	24,25	103
	04.16 años	296.348	33,00	30,80	35,20	3,40%	28,35	32,80	38,70	88	133.163	22,00	21,08	22,93	2,14%	20,45	21,75	22,85	81
	05.17 años	322.299	35,07	33,30	36,84	2,58%	32,45	36,65	37,85	98	276.222	21,19	19,35	23,04	4,45%	17,05	21,95	24,95	80
Etnia	01.Afrodescendientes ^d	80.873	30,01	25,45	34,56	7,74%	24,55	28,00	35,25	42	80.126	20,52	19,56	21,47	2,38%	20,20	20,20	21,75	42
	02.Mestizo	253.795	32,93	30,11	35,74	4,37%	28,40	32,30	34,85	56	191.707	21,62	19,98	23,26	3,88%	18,15	22,40	23,40	35
	03.Indígena	13.003	36,37	27,75	45,00	12,10%	24,85	44,80	44,80	20	27.734	18,67	15,37	21,98	9,04%	15,90	15,90	23,75	25
	04.Otro	87.187	30,95	28,03	33,88	4,82%	27,15	29,85	38,70	30	69.761	21,62	20,19	23,04	3,37%	18,50	22,85	25,65	27
	05.Sin etnia	1.112.065	29,44	28,81	30,07	1,09%	23,35	30,55	35,20	303	832.180	21,81	20,94	22,68	2,04%	18,45	22,10	24,50	291
Escolaridad ^e	01.Hasta primaria completa	64.436	32,40	26,32	38,47	9,56%	27,80	34,15	38,85	15	30.749	18,10	15,29	20,90	7,90%	15,90	15,90	20,45	18
	02.Básica secundaria incompleta	662.977	29,74	28,63	30,85	1,91%	25,55	29,95	33,60	241	560.246	20,61	19,33	21,89	3,16%	17,20	18,50	24,25	219
	03.Educación media o superior	819.511	30,16	29,17	31,15	1,67%	22,85	31,50	35,20	195	610.513	22,69	22,04	23,35	1,47%	21,75	22,65	25,00	183
Consejería ^f	01.Sí	542.268	31,40	30,05	32,74	2,19%	27,90	31,35	36,50	132	384.315	21,99	20,95	23,03	2,41%	18,45	21,95	25,20	121
	02.No	1.004.656	29,24	28,32	30,16	1,61%	22,50	30,40	33,85	319	817.193	21,47	20,60	22,34	2,07%	17,75	22,05	24,25	299
Acceso a equipos ^g	01.Sí	602.413	29,76	29,01	30,51	1,29%	20,80	32,30	35,20	112	451.710	21,76	20,38	23,15	3,25%	17,45	22,65	24,25	114
	02.No	944.510	30,29	29,35	31,24	1,59%	27,10	30,55	33,95	339	749.798	21,53	20,65	22,41	2,08%	18,45	21,75	24,40	306
Acceso a parques ^h	01.Sí	1.249.779	29,85	29,07	30,63	1,33%	24,55	30,55	35,20	306	931.883	21,56	20,80	22,32	1,80%	18,45	21,95	24,25	268
	02.No	297.144	30,97	29,72	32,22	2,06%	27,25	30,50	33,95	145	269.625	21,84	20,49	23,20	3,16%	18,15	22,40	24,90	152
Percepcion Seguridad ⁱ	01.Sí	1.101.884	31,28	30,52	32,04	1,24%	27,40	31,50	36,65	373	968.688	21,99	21,29	22,69	1,63%	18,45	22,10	24,85	322
	02.No	445.040	27,16	26,11	28,21	1,97%	19,40	27,80	33,95	78	232.820	20,12	17,99	22,24	5,39%	15,75	20,10	22,90	98

a Promedio de los valores de fuerza prensil: fuerza prensil medida por dinamometría en KgF

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 11. Descripción de los valores de fuerza prensil en personas adultas de 18 a 64 años por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Total hombres	Hombres								Total mujeres	Mujeres							
			Valor promedio de las mediciones									Valor promedio de las mediciones							
Variables de desagregación	Categoría		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas		
Nacional	Nacional	10.643.681	39,05	38,54	39,55	0,66%	33,35	38,65	44,85	6025	10.638.743	24,71	24,41	25,00	0,61%	21,05	24,05	28,60	7801
Región	01. Atlántica	2.099.318	38,03	36,93	39,13	1,48%	32,45	37,30	43,35	1181	1.928.791	23,97	23,61	24,33	0,76%	20,70	23,35	26,70	1469
	02. Oriental	2.337.495	38,10	37,03	39,18	1,44%	32,70	37,60	43,75	1022	2.280.233	25,02	24,40	25,65	1,28%	21,55	24,50	28,50	1319
	03. Pacífica	1.469.066	39,19	38,11	40,26	1,40%	33,45	39,25	44,95	707	1.617.719	24,66	23,69	25,63	2,00%	20,95	24,20	28,90	1058
	04. Central	4.378.876	39,97	39,28	40,66	0,88%	34,45	39,60	46,20	1687	4.449.124	24,79	24,30	25,28	1,01%	21,00	24,00	28,70	2076
	05. Orinoquia y Amazonia	358.926	39,66	38,27	41,06	1,80%	33,75	39,30	45,60	1428	362.877	25,92	25,35	26,49	1,12%	22,40	25,70	29,80	1879
Zona	01. Urbano	8.152.038	39,18	38,68	39,68	0,65%	33,25	38,70	45,25	4606	8.373.696	24,53	24,19	24,87	0,71%	20,85	23,80	28,20	6019
	02. Rural	2.491.643	38,62	37,68	39,56	1,24%	33,50	38,35	43,20	1419	2.265.047	25,34	24,81	25,88	1,08%	21,55	24,60	29,50	1782
Nivel socioeconómico ^c	01. Bajo	7.054.835	38,75	38,10	39,39	0,85%	32,90	38,45	44,35	4769	7.119.703	24,84	24,45	25,23	0,80%	21,10	24,15	28,55	6304
	02. Medio	2.195.366	39,44	38,72	40,17	0,94%	33,95	39,30	45,25	946	2.358.718	25,02	24,55	25,50	0,96%	21,95	24,30	28,65	1154
Rango de edad	03. Alto	1.393.480	39,92	39,32	40,52	0,76%	34,95	38,35	47,20	310	1.160.322	23,34	22,65	24,04	1,52%	18,15	21,35	28,85	343
	01.18 a 19 años	524.951	36,83	35,63	38,03	1,66%	32,40	35,55	41,25	278	527.733	22,83	21,70	23,95	2,51%	18,15	22,10	26,30	323
	02.20 a 29 años	2.912.795	40,41	39,59	41,22	1,03%	34,25	39,25	46,35	1406	2.454.059	25,11	24,62	25,60	1,00%	21,30	24,30	28,95	1955
	03.30 a 39 años	2.385.881	40,17	39,43	40,91	0,94%	34,65	40,00	45,40	1462	2.540.286	25,64	25,17	26,11	0,93%	21,35	24,25	29,80	1857
	04.40 a 49 años	1.853.208	39,19	38,26	40,11	1,20%	33,00	39,10	45,40	1260	2.070.173	25,17	24,60	25,74	1,16%	21,50	24,70	28,55	1598
	05.50 a 59 años	2.012.437	37,97	37,30	38,65	0,91%	33,15	36,85	44,10	1069	1.893.290	24,14	23,81	24,47	0,70%	20,65	23,75	27,90	1379
	06.60 a 64 años	954.409	35,12	33,75	36,48	1,98%	29,00	35,50	41,35	550	1.153.202	22,82	21,87	23,77	2,12%	19,25	22,75	26,75	689
Etnia	01. Afrodescendientes ^d	637.092	39,47	37,64	41,29	2,36%	33,30	39,60	45,40	481	556.167	25,69	24,43	26,95	2,50%	22,15	24,65	29,30	645
	02. Mestizo	1.356.046	40,49	38,37	42,61	2,67%	34,00	41,70	47,40	683	1.368.377	25,39	23,99	26,80	2,83%	21,05	25,00	29,20	788
	03. Indígena	68.621	39,86	37,94	41,78	2,45%	36,35	41,80	43,30	262	95.649	26,10	24,61	27,59	2,91%	23,35	26,20	30,25	345
	04. Otro	1.088.359	37,93	36,93	38,93	1,34%	33,00	38,30	43,20	476	766.855	23,47	22,74	24,20	1,59%	20,60	22,85	25,45	584
	05. Sin etnia	7.493.562	38,91	38,45	39,37	0,61%	33,45	38,10	44,30	4123	7.851.696	24,63	24,36	24,90	0,57%	21,00	24,05	28,40	5439
Escolaridad ^e	01. Hasta primaria completa	926.046	36,17	34,95	37,38	1,71%	30,50	35,35	42,05	694	988.665	24,51	23,25	25,78	2,63%	20,65	23,60	28,85	929
	02. Desde básica secundaria hasta educación media	4.252.470	38,34	37,34	39,34	1,33%	32,80	37,50	44,05	2357	4.258.446	24,82	24,47	25,17	0,72%	21,50	24,10	28,45	3193
	03. Desde estudiante de técnico/ tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	2.620.761	39,26	38,59	39,94	0,87%	34,00	38,80	44,90	1510	2.777.817	24,90	24,41	25,38	1,00%	21,00	24,00	28,85	1974
	04. Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	2.444.164	40,51	39,75	41,28	0,96%	34,95	40,95	46,20	1261	2.350.058	24,19	23,64	24,75	1,17%	20,05	23,70	28,10	1508
	05. Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	400.240	42,28	41,39	43,18	1,08%	37,20	43,45	47,40	203	263.757	26,27	25,41	27,12	1,66%	23,10	27,45	29,85	197
Consejería ^f	01. Si	3.201.155	38,42	37,46	39,38	1,28%	32,45	38,15	44,05	1936	4.091.390	24,52	24,17	24,87	0,72%	21,05	23,85	28,10	3083
	02. No	7.442.526	39,32	38,83	39,80	0,63%	33,70	38,80	45,15	4089	6.547.353	24,83	24,44	25,21	0,79%	21,00	24,05	28,85	4718
Acceso a equipos ^g	01. Si	5.435.828	39,54	39,06	40,01	0,62%	33,85	39,00	45,40	2647	5.781.354	24,64	24,21	25,07	0,89%	20,70	24,00	28,80	3360
	02. No	5.207.853	38,55	37,87	39,23	0,90%	32,75	38,15	44,05	3378	4.857.389	24,79	24,46	25,11	0,66%	21,40	24,05	28,35	4441
Acceso a parques ^h	01. Si	8.073.021	39,12	38,58	39,67	0,71%	33,40	38,50	44,85	3846	7.850.455	24,53	24,17	24,90	0,76%	20,75	23,80	28,35	4908
	02. No	2.570.660	38,81	37,88	39,74	1,22%	32,70	38,90	44,85	2179	2.788.288	25,19	24,78	25,59	0,82%	21,70	24,30	29,05	2893
Percepcion Seguridad ⁱ	01. Si	8.584.042	39,19	38,65	39,73	0,70%	33,50	38,70	44,90	4704	8.078.972	24,66	24,35	24,96	0,63%	21,05	24,05	28,60	5863
	02. No	2.059.639	38,42	37,60	39,24	1,09%	32,50	38,50	44,15	1321	2.559.771	24,86	24,30	25,42	1,15%	21,00	24,00	28,55	1938

a Promedio de los valores de fuerza prensil Fuerza prensil medida por dinamometría en Kgf

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 12. Descripción de los valores de fuerza prensil en gestantes adultas por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Total gestantes	Valor promedio de las mediciones							
Variables de desagregación	Categoría		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%		CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas
Nacional	Nacional	84.091	21,98	20,81	23,15	2,72%	18,00	22,15	22,85	65
Región	01.Atlántica	17.362	24,06	23,43	24,69	1,34%	22,15	22,55	26,10	18
	02.Oriental	29.437	22,65	20,55	24,74	4,72%	21,10	22,85	22,85	10
	03.Pacífica	9.074	19,84	14,67	25,01	13,29%	15,40	15,40	31,10	13
	04.Central	27.388	20,56	18,98	22,14	3,92%	18,00	20,40	22,15	14
	05.Orinoquia y Amazonia	830	28,91	24,82	33,00	7,22%	25,20	29,40	33,10	10
Zona	01.Urbano	69.072	22,25	21,31	23,19	2,16%	20,40	22,15	22,85	52
	02.Rural	15.018	20,76	16,66	24,87	10,09%	15,40	17,25	24,50	13
Nivel socioeconómico ^c	01.Bajo	78.755	22,01	20,76	23,27	2,90%	18,00	22,15	22,85	60
	02.Medio	4.219	21,18	20,60	21,76	1,40%	20,40	20,40	20,40	3
	03.Alto	1.116	22,53	22,53	22,53	0,00%	22,50	22,50	22,55	2
Rango de edad	01.18 a 19 años	1.221	25,01	22,12	27,89	5,89%	22,55	22,55	25,20	7
	02.20 a 29 años	39.517	21,15	19,85	22,45	3,13%	18,00	21,10	22,15	36
	03.30 a 39 años	41.121	22,52	20,52	24,53	4,54%	17,25	22,50	22,85	19
	04.40 a 49 años	2.231	25,32	23,39	27,25	3,89%	26,10	26,10	26,10	3
Etnia	01.Afrodescendientes ^d	5.000	22,96	17,56	28,36	12,00%	12,25	27,35	31,70	14
	02.Mestizo	7.756	17,49	14,92	20,06	7,50%	15,50	15,50	21,85	4
	03.Indígena	789	30,29	28,06	32,51	3,75%	31,70	31,70	31,70	3
	04.Otro	2.624	25,35	25,35	25,35	0,00%	22,55	27,45	27,45	3
	05.Sin etnia	67.922	22,20	20,79	23,60	3,23%	19,25	22,15	22,85	41
Escolaridad ^e	01.Hasta primaria completa	2.066	26,11	26,11	26,11	0,00%	22,50	27,45	27,45	2
	02.Desde básica secundaria hasta educación media	27.884	22,29	19,24	25,35	6,99%	18,00	20,70	31,10	28
	03.Desde estudiante de técnico/ tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	50.659	21,35	20,38	22,33	2,34%	20,40	22,15	22,85	23
	04.Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	3.336	26,93	23,57	30,29	6,37%	25,55	25,55	31,40	11
	05.Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	145	12,65	12,65	12,65	0,00%	12,65	12,65	12,65	1
Consejería ^f	01.Sí	9.889	22,57	21,36	23,78	2,74%	21,10	22,45	24,50	13
	02.No	74.202	21,91	20,64	23,18	2,95%	18,00	22,15	22,85	52
Acceso a equipos ^g	01.Sí	68.309	21,15	20,16	22,14	2,39%	18,00	22,15	22,85	38
	02.No	15.782	25,47	22,38	28,55	6,18%	22,55	26,00	31,70	27
Acceso a parques ^h	01.Sí	70.661	20,85	19,94	21,76	2,22%	18,00	22,15	22,85	44
	02.No	13.430	27,76	23,19	32,33	8,40%	21,10	31,10	32,95	21
Percepción Seguridad ⁱ	01.Sí	71.365	21,98	20,65	23,31	3,08%	19,25	22,15	22,85	55
	02.No	12.726	21,96	19,76	24,15	5,10%	18,00	18,00	26,00	10

a Promedio de los valores de fuerza prensil: fuerza prensil medida por dinamometría en KgF

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Aceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda

Tabla 13. Descripción de los valores de fuerza prensil en personas adultas de 65 años y más por variables sociodemográficas y contextuales

Variables de desagregación		Total	Hombres								Mujeres								
			Valor promedio de las mediciones								Total	Valor promedio de las mediciones							
Variables de desagregación	Categoría	hombres	Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas	mujeres		Promedio ^a	Intervalo de confianza 95%	CVE (%) ^b	Percentil 25	Percentil 50	Percentil 75	N encuestas	
Nacional	Nacional	903.848	27,56	26,23	28,88	2,45%	21,65	28,60	33,15	724	1.123.627	17,47	16,98	17,95	1,41%	14,75	17,50	20,25	850
Región	01. Atlántica	137.431	23,49	21,30	25,69	4,76%	18,30	22,50	28,85	143	276.823	18,11	17,21	19,02	2,55%	15,40	18,50	20,05	182
	02. Oriental	219.656	28,58	25,97	31,19	4,66%	23,65	28,40	33,15	155	200.839	18,04	17,08	19,00	2,71%	14,55	17,65	22,05	187
	03. Pacífica	87.234	27,82	25,02	30,63	5,14%	22,70	29,05	32,50	74	181.992	17,46	15,97	18,95	4,37%	14,85	18,45	20,50	126
	04. Central	433.148	28,43	26,36	30,50	3,71%	21,55	30,10	34,90	239	441.052	16,81	16,11	17,50	2,11%	13,95	17,00	19,40	246
	05. Orinoquia y Amazonia	26.378	25,13	23,50	26,77	3,31%	20,45	25,65	29,35	113	22.921	17,70	16,49	18,92	3,51%	14,20	17,70	20,65	109
Zona	01. Urbano	530.870	27,53	25,82	29,24	3,16%	22,00	28,40	33,30	527	768.701	17,37	16,85	17,89	1,53%	14,50	17,40	20,25	650
	02. Rural	372.978	27,60	25,31	29,89	4,23%	21,65	29,05	33,15	197	354.926	17,68	16,72	18,64	2,77%	15,20	17,90	19,95	200
	01. Bajo	706.995	27,70	26,05	29,35	3,04%	21,50	28,40	33,15	599	818.392	17,73	17,23	18,23	1,45%	15,10	17,85	20,40	657
Nivel socioeconómico ^c	02. Medio	94.487	26,90	25,38	28,41	2,87%	19,60	28,25	33,15	93	259.543	17,05	16,06	18,04	2,96%	14,05	17,40	20,25	154
	03. Alto	102.366	27,17	24,14	30,20	5,68%	23,30	28,60	29,85	32	45.691	14,91	13,42	16,40	5,11%	12,05	14,75	15,90	39
Rango de edad	01. 65 a 69 años	291.543	31,86	29,92	33,79	3,09%	27,15	33,15	37,85	232	401.059	18,48	17,72	19,24	2,09%	15,60	18,25	21,65	282
	02. 70 a 74 años	210.570	26,17	24,30	28,05	3,66%	20,85	24,85	32,10	170	207.503	17,93	16,65	19,21	3,64%	15,20	18,30	20,90	180
	03. 75 a 79 años	186.980	27,91	26,03	29,78	3,44%	22,75	28,60	32,60	123	250.059	17,34	16,58	18,11	2,24%	15,05	16,65	20,25	172
	04. 80 a 84 años	142.266	22,76	20,70	24,83	4,63%	15,70	23,30	28,70	114	162.179	16,73	15,71	17,75	3,12%	13,95	16,90	19,75	128
	05. 85 a 89 años	66.163	22,34	18,71	25,96	8,28%	15,95	21,40	28,70	79	101.862	14,44	13,11	15,76	4,68%	12,05	13,20	16,60	86
	06. 90 a 94 años	6.325	23,19	22,55	23,83	1,41%	23,75	23,75	23,75	6	965	9,05	8,81	9,28	1,33%	8,90	8,90	9,25	2
	07. 95 a 99 años	0	0,00	0,00	0,00	0,00%	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00%	0,00	0,00	0,00	0
	08. 100 o mas años	0	0,00	0,00	0,00	0,00%	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00%	0,00	0,00	0,00	0
Etnia	01. Afrodescendientes ^d	25.745	25,10	22,15	28,05	5,99%	20,70	22,65	29,00	38	19.158	17,79	15,82	19,75	5,64%	15,85	17,75	19,00	47
	02. Mestizo	116.766	31,62	26,48	36,76	8,30%	26,80	33,40	36,20	68	195.945	17,31	16,27	18,35	3,07%	14,55	17,00	20,25	95
	03. Indígena	5.275	21,27	19,79	22,74	3,53%	21,40	21,40	21,40	12	3.165	16,58	13,55	19,60	9,31%	13,15	16,05	20,50	14
	04. Otro	59.719	30,47	24,26	36,69	10,41%	22,30	31,75	39,70	33	61.797	16,64	14,39	18,89	6,90%	12,60	16,40	19,95	42
	05. Sin etnia	696.343	26,79	25,56	28,02	2,35%	21,50	27,85	31,50	573	843.561	17,56	17,01	18,11	1,60%	14,85	17,65	19,80	652
Escolaridad ^e	01. Hasta primaria completa	375.867	28,72	26,13	31,31	4,60%	22,30	30,55	33,75	335	578.072	17,18	16,63	17,73	1,63%	14,55	17,40	19,95	478
	02. Desde básica secundaria hasta educación media	304.527	26,76	24,57	28,95	4,18%	20,85	27,60	32,60	204	320.091	18,15	17,53	18,76	1,74%	15,65	18,40	20,50	258
	03. Desde estudiante de técnico/ tecnólogo hasta técnico/tecnólogo	100.170	27,93	26,23	29,63	3,10%	24,50	28,60	29,85	74	119.804	16,17	15,12	17,21	3,30%	13,15	15,40	17,60	66
	04. Estudiante de Pregrado hasta pregrado completo	91.941	27,45	25,11	29,79	4,35%	21,90	26,50	33,65	89	82.386	17,93	15,57	20,28	6,70%	14,75	16,55	20,65	35
	05. Estudiante de postgrado hasta postgrado completo	31.343	20,92	16,27	25,57	11,33%	12,90	23,30	25,30	22	23.274	20,09	14,45	25,74	14,32%	15,40	24,00	24,00	13
Consejería ^f	01. Si	496.969	26,54	25,01	28,08	2,94%	20,85	26,50	33,15	470	733.622	17,31	16,74	17,88	1,68%	14,50	17,10	20,25	588
	02. No	406.879	28,81	26,63	31,00	3,88%	23,30	29,75	33,15	254	390.005	17,75	17,03	18,47	2,07%	15,20	18,25	20,10	262
Acceso a equipos ^g	01. Si	447.465	27,68	25,31	30,06	4,38%	20,85	29,85	34,90	282	454.513	17,79	17,21	18,37	1,66%	15,40	17,70	20,50	343
	02. No	456.382	27,44	25,89	28,98	2,87%	23,30	28,40	32,10	442	669.114	17,23	16,47	17,99	2,25%	14,10	17,50	19,95	507
Acceso a parques ^h	01. Si	658.046	27,25	25,64	28,87	3,03%	21,15	27,60	33,15	501	776.511	17,10	16,54	17,66	1,67%	14,55	17,10	19,40	550
	02. No	245.801	28,39	26,37	30,42	3,64%	23,90	28,60	33,75	223	347.115	18,26	17,35	19,17	2,55%	15,30	18,50	20,90	300
Percepcion Seguridad ⁱ	01. Si	707.176	28,02	26,44	29,59	2,87%	21,90	28,85	33,40	550	786.312	17,34	16,89	17,79	1,32%	15,00	17,45	19,80	631
	02. No	196.671	25,90	24,59	27,21	2,58%	21,55	26,50	29,45	174	337.315	17,75	16,78	18,71	2,78%	14,20	18,10	20,60	219

a Promedio de los valores de fuerza prensil: fuerza prensil medida por dinamometría en KgF

b Medida de calidad: Medida porcentual que resume la variabilidad de la estimación del parámetro de interés. Se definen los siguientes rangos de interpretación:

Excelente, si el CVE o ME es menor del 3%

De buena calidad, si el CVE o ME está entre el 3% y el 10%;

Acceptable, si el CVE o ME está entre el 10 % y el 15%;

De uso restringido, si el CVE o ME es mayor del 15%; estas estimaciones deben usarse con precaución.

c Nivel socioeconómico: Está determinado por el estrato socioeconómico del hogar. El nivel bajo incluye los estratos socioeconómicos 1 y 2, el nivel medio incluye el estrato 3 y el nivel alto incluye estratos 4, 5 y 6.

d Afrodescendientes incluye: Negro, Mulato, Afrocolombiano, Afrodescendiente, Palenquero de San Basilio y Raizal del Archipiélago

e Escolaridad: Corresponde al nivel más alto alcanzado al momento de responder la encuesta

f Consejería: Hace referencia recibir consejería sobre la práctica de actividad física por un médico o profesional de la salud en los últimos 12 meses

g Acceso a equipos: Corresponde a la disponibilidad de televisor, videojuegos, celular o smartphone, computador y tabletas en la habitación

h Acceso a parques: Hace referencia a la disponibilidad de parques, áreas verdes, centros recreativos o centros deportivos en el barrio o vereda

i Percepción de seguridad: Corresponde a la percepción de seguridad para caminar en el barrio o vereda